

Уважаемые односельчане!

Нам угрожает беда. Она, как белая туча, невидима на горизонте, но многие уже попали под «тяжелый и страшный» дождь. Эта беда — наркомания. Еще недавно вести о ней доходили из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает в год от 7 до 10 человек. Наркомания — болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам. Привыкший к наркотикам организм вызывает такое сильное желание, что человек идет на все — на обман, воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотик. Он — как безжалостный палач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке. Когда наркоман принимает наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но за эти мгновения он лишается всех других радостей жизни и приговаривает себя к ранней мучительной смерти.

Уважаемый родители!

При раннем выявлении наркологической патологии, когда употребление психоактивных веществ ещё не переросло в зависимость, предупредить проблему можно в 80% случаев. Поэтому я публикую для Вас памятку, которая может Вам понадобиться.

Признаки наркотического (токсикоманического) опьянения:

- неадекватное ситуации настроение и поведение с заторможенностью или возбуждением
- расстройства координации и речи
- возможен запах ацетона, химических реактивов
- изменение реакции зрачков на свет (расширения или сужение, что придает характерное «стеклянное» выражение глазам)
- возможны галлюцинации, идеи преследования, нарушения ориентировки во времени и ситуации
- возможны следы свежих инъекций на коже
- сухость во рту, жажда
- выраженное чувство голода (особенно характерно для употребления конопли)

Подозрение в употреблении наркотиков должно возникнуть при:

- обнаружении у подростка запасов химических реактивов; перманганата калия, уксусной и серной кислоты, ацетона
- обнаружения лекарственных препаратов без назначения врача, шприцов, самокруток
- обнаружения россыпи разноцветных таблеток с выдавленными веселыми логотипами («рыбки», «кролики» и т.д), пакетиков с измельченной травой или порошком от белого до светло-коричневого цвета
- регулярные пропажи денег и ценных вещей
- следы инъекций

Признаки формирующегося алкоголизма: когда заканчивается культурное питье и начинается проблема?

- алкогольные амнезии (утрата памяти в отношении событий, произошедших во время опьянения)
- рост переносимости алкоголя и увеличение количества выпитого (пьет и не пьянеет...)

- утрата рвотного рефлекса при передозировке алкоголя
 - прием алкоголя для снятия напряжения, в том числе в одиночку («чтобы расслабиться»)
 - раздражение в ответ на критику пьянства или призыв ограничить потребление алкоголя, поиск оправдания приему алкоголя (все пьют...)
 - совершение проступков и правонарушений под действием алкоголя
 - проведение досуга в пьющей компании
- ...И только потом появляются похмелье и запои.

Для подростков употребление алкоголя запрещено законодательно до 18 лет

- быстрое развитие зависимости
- стойкие нарушения памяти, внимания, координации движений
- трудности с усвоением учебного материала, снижении успеваемости
- повышение конфликтности и агрессивности
- повреждение мозга, печени, сердца
- задержка формирования интеллектуальных и моральных качеств.

Компьютерная и интернет — зависимость:

- пренебрежение ради игры или общения в Интернете домашними обязанностями и уроками
- сокращение времени сна, физической активности и реального общения со сверстниками из-за компьютера
- конфликты, раздражительность при ограничении доступа к компьютеру

Наркологическая служба оказывает квалифицированную помощь в ситуациях, которые иногда кажутся безнадежными. В амбулаторном детско - подростковом отделении ГУЗ «ЛЮНД» **Ваш ребенок может:**

- участвовать в долгосрочных программах психологической коррекции
- получить амбулаторное медикаментозное лечение
- получить квалифицированную консультацию по всем вопросам, связанным с лечением и последствиями приема психоактивных веществ

Вы можете:

- при подозрении на прием наркотиков и других психоактивных веществ вашим ребенком провести достоверное обследование
- при помощи специалистов выработать эффективный стиль общения с проблемным подростком и снизить семейную конфликтность
- узнать, как помочь зависимому подростку.

В случае самостоятельного обращения можно получить помощь анонимно, без постановки на диспансерный учет.

Амбулаторное детско-подростковое отделение находится по адресу:
г. Липецк, ул. Крупской, д.2.
ТЕЛ.8-4742-43-22-17
Расписание приема:
понедельник-пятница с 9.00-16.00

К.Г.Алборов врач-нарколог ГУЗ «ДРБ»