# C:\Users\Марго\Desktop\отделение мед проф.png Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

4 февраля, люди со всех стран мира объединяют свои усилия, чтобы вместе содействовать ускорению прогресса в борьбе со страшным недугом, имя которому ‒ рак.  
Ежегодно Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями имеет свою [тему](http://www.worldcancerday.org/about/2016-2018-world-cancer-day-campaign).

В 2018 году Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями проводится под девизом "Мы можем. Я могу", призывая осмыслить то, что может сделать каждый в борьбе против этой болезни и внести свой вклад в кампанию против рака.  
**Что Мы можем сделать вместе, для борьбы против рака:**

Побудить к действию, принять меры;

Предотвратить рак;

Проводить занятия по здоровому образу жизни;

Создавать здоровые рабочие пространства;

**Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака:**

Сделать выбор в пользу здорового образа жизни;

Осознавать то, что здоровый образ жизни спасает жизни;

Следить за своим здоровьем;

Информировать других о здоровом образе жизни;

Просить о помощи;

Оказывать поддержку другим…

Это, и многое-многое другое – может помочь в борьбе против рака и раннего его выявления, чтобы лечение было как можно эффективным.

Не оставайтесь равнодушным!

Пройдите обследование, убедитесь в своем здоровье!

Помогите своим близким, если они уже больны!

Откажитесь от вредных привычек, так как в большинстве случаев именно они провоцируют или напрямую являются причиной развития онкологических заболеваний!

Отделение медицинской профилактики ГУЗ «Липецкая РБ».