**Грипп (grippus)** — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное вирусом гриппа.

**Как передается грипп?**

Заражение гриппом происходит от больного человека, воздушно-капельным путем — с каплями слюны или мокроты при дыхании, разговоре или чихании. Также грипп передается воздушно-пылевым и контактно-бытовым путями — через грязные руки и через пищу (если пищу обработали термически недостаточно).

Продолжительность инкубационного периода составляет от 12 часов до 3 суток.

В большинстве случаев грипп завершатся полным выздоровлением. В среднем сроки нетрудоспособности составляют от 5-7 дней и до 21 дня в случае присоединения пневмонии.

## Причины гриппа и механизм заболеванияПричины гриппа и механизм заболевания

Вирусы гриппа постоянно мутируют (меняются), что помогает гриппу часто уклоняться от иммунной системы человека или животного, тем самым, усложняя процесс диагностики и дальнейшего лечения гриппа.

Заболевший человек, чихая, кашляя или разговаривая, разбрызгивает в воздух мельчайшие частички, в которых находиться вирус гриппа. Далее, вирус гриппа, попадая на поверхность слизистой верхних дыхательных путей, внедряется в клетки и начинает стремительно размножаться. Он разрушает клетку организма и вместе с токсинами проникает в кровь. Распространяясь в организме, он поражает иммунную, сердечно–сосудистую и нервную системы. На фоне этого создаётся благоприятная среда для присоединения других инфекций и развития осложнений, таких как [ангина](http://medicina.dobro-est.com/angina-opisanie-simptomyi-vidyi-i-lechenie-anginyi.html), [тонзиллит](http://medicina.dobro-est.com/tonzillit-opisanie-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-tonzillita.html), [бронхит](http://medicina.dobro-est.com/bronhit-bronchitis-opisanie-vidyi-prichinyi-profilaktika-i-lechenie-bronhita.html), [пневмония](http://medicina.dobro-est.com/pnevmoniya-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-pnevmonii.html), [синусит](http://medicina.dobro-est.com/sinusit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-sinusita.html), и др.

### Другие признаки гриппа:

— [озноб](http://medicina.dobro-est.com/oznob-prichinyi-simptomyi-lechenie-i-profilaktika.html), сменяющийся жаром;
— повышенная потливость;
— [повышенная температура тела](http://medicina.dobro-est.com/povyishennaya-i-vyisokaya-temperatura-tela-37-38-39-40-s.html), от 39 до 40°C и выше;
— сухость и першение в горле;
— [головная боль](http://medicina.dobro-est.com/golovnaya-bol-prichinyi-i-snyatie-golovnoy-boli.html);
— слабость, разбитость;
— боль в мышцах и в суставах, с ломотой по всему телу;
— [головокружения](http://medicina.dobro-est.com/golovokruzhenie-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-golovokruzheniya.html);
— светобоязнь;
— нарушение сна – [бессонницы](http://medicina.dobro-est.com/bessonnitsa-opisanie-prichinyi-profilaktika-i-lechenie-bessonnitsyi.html) или бредение;
— заложенность носа при скудных выделениях.

## Осложнения гриппа

Осложнения гриппа делятся на осложнения, вызванные действием вируса гриппа и осложнения, вызванные микробной инфекцией (присоединившейся или активацией хронического очага в организме).

### Осложнения, вызванные вирусом гриппа:

— отек легких;
— отек голосовых связок;
— отек мозга;
— [менингит](http://medicina.dobro-est.com/meningit-simptomyi-prichinyi-vidyi-i-lechenie-meningita.html);
— [аритмия](http://medicina.dobro-est.com/aritmiya-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-aritmii.html);
— миокардит;
— аллергизация организма, возможно развитие [бронхиальной астмы](http://medicina.dobro-est.com/bronhialnaya-astma-prichinyi-simptomyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-astmyi.html), гломерулонефрита;
— невралгия;
— [радикулит](http://medicina.dobro-est.com/radikulit-simptomyi-prichinyi-vidyi-i-lechenie-radikulita.html);
— эндокардит.

### Осложнения, вызванные микробной инфекцией:

— [пневмония](http://medicina.dobro-est.com/pnevmoniya-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-pnevmonii.html) (на 4-5 день болезни);
— [острый синусит](http://medicina.dobro-est.com/sinusit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-sinusita.html) ([гайморит](http://medicina.dobro-est.com/gaymorit-lat-highmoritis-opisanie-prichinyi-vidyi-diagnostika-profilaktika-i-lechenie-gaymorita.html), [фронтит](http://medicina.dobro-est.com/frontit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-frontita.html));
— [фарингит](http://medicina.dobro-est.com/faringit-opisanie-vidyi-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-faringita.html);
— [отит](http://medicina.dobro-est.com/otit-opisanie-vidyi-profilaktika-i-lechenie-otita.html);
— [тонзиллит](http://medicina.dobro-est.com/tonzillit-opisanie-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-tonzillita.html).

Гриппозная инфекция может активировать скрытые очаги инфекции в любой части организма (например, в мочеполовой, дыхательной, нервной или другой системе).

## Меры и виды профилактики гриппа

Различают 3 типа профилактики:

1. специфическая, направленная на борьбу с определенным вирусом с применением вакцин;
2. профилактика с использованием медикаментозных противовирусных препаратов;
3. неспецифическая, основанная на соблюдении правил общественной и личной гигиены, укреплении иммунитета и повышении стрессоустойчивости организма.

Любой человек, который какую-то часть времени находится в обществе, контактирует с коллегами на работе, одноклассниками в школе, одногруппниками в детском саду, рискует заразиться гриппом. Поэтому самый эффективный способ профилактики — ограничение контактов с больными и со всеми остальными (возможно здоровыми) людьми — практически неосуществим. Поэтому все известные методы профилактики направлены на то, чтобы человек подготовил свой организм к встрече с вирусом.

### Вакцинопрофилактика

Самым надежным профилактическим средством от гриппа является вакцинация. Частицы ослабленного или убитого вируса попадают в организм человека с прививкой, запуская процесс выработки антител против данного штамма вируса. Этого иммунитета должно хватить на период от 6 месяцев до 1 года.