**«Зачем нужно проходить диспансеризацию?»**

С 2019 года Диспансеризация является частью приоритетного национального проекта «Здравоохранение» и включает в себя медицинский осмотр, который предоставляет возможность на бесплатной основе проверить свое здоровье. Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной инвалидности и преждевременной смертности. К ним относятся сердечно - сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Для того чтобы пройти диспансеризацию Вам необходимо иметь при себе полис обязательного медицинского страхования и прийти в медицинскую организацию по месту прикрепления на медицинское обслуживание это может быть поликлиника, офис врача общей практики, ФАП.

Пройти ее можно в течение того года, когда Вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если Вам 40 и более лет, диспансеризацию можете проходить ежегодно. Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр. Он также проводится для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, но в отличие от диспансеризации включает меньший объем обследований.

При обнаружении признаков или высокого риска заболеваний, врач-терапевт направит Вас на дополнительное обследование.

Не пренебрегайте профилактическими медицинскими осмотрами и

диспансеризацией! Сделайте шаг к здоровью и долголетию!

Отделение медицинской профилактики.