**Женский алкоголизм.**

Женский алкоголизм – патологическая зависимость от алкоголя у женщин. Из-за физических, психических и эндокринных особенностей организма развитие и течение алкоголизма у женщин определенным образом отличается от аналогичной зависимости у мужчин. Женский алкоголизм развивается в короткие сроки, сопровождается стремительной психической деградацией и быстрым разрушением внутренних органов. Часто протекает скрыто вплоть до II или III стадии.

Женский [алкоголизм](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/alcoholism) – серьезная проблема современного общества. По статистике, на 100 алкоголиков-мужчин приходится 40-50 алкоголиков-женщин. Женским алкоголизмом чаще страдают пациентки молодого и среднего возраста. Страх осуждения приводит к тому, что благополучные, социально успешные женщины нередко долгое время пьют в одиночку, всеми силами стараясь скрыть проблему от родственников, друзей и сослуживцев. Это обуславливает позднюю диагностику женского алкоголизма и снижает шансы на его излечение. Алкоголизм у женщин чаще, чем у мужчин, становится причиной разрушения семей; при этом в большей степени страдают дети.  
Алкоголизм у женщин возникает под действием различных факторов и их комбинаций. Иногда причиной становится неблагоприятная наследственность и семейные традиции, допускающие неумеренный прием спиртных напитков, употребление алкоголя не только в праздники, но и по выходным, после работы и т. д. Нередко женский алкоголизм развивается из-за психологического истощения. Современным представительницам прекрасного пола приходится нести на себе большую нагрузку, совмещать продвижение по карьерной лестнице, выполнение бытовых обязанностей и заботу о детях. Это приводит к эмоциональным срывам, которые пациентки пытаются снимать алкоголем.

Женский алкоголизм может возникать и из-за других проблем. В частности, женщины-домохозяйки иногда начинают принимать спиртное, чтобы развеять скуку, спровоцированную однообразием бытовых забот, и устранить ощущение невостребованности, обусловленное отсутствием профессиональной реализации. Достаточно часто толчком к развитию женского алкоголизма становятся семейные проблемы: измены мужа, неудовлетворенность семейными отношениями, насилие, потеря близкого человека, развод и т. д.

Порой прием алкоголя провоцируется одиночеством, отсутствием полноценных близких отношений и нехваткой времени на создание семьи. Женский алкоголизм также нередко развивается у жен и сожительниц алкоголиков. Вначале женщина начинает принимать спиртное «за компанию», чтобы не разрушать отношения и иметь возможность контролировать поведение мужа. В последующем из-за быстрого развития женского алкоголизма она сама становится инициатором выпивок. Зачастую физическая и моральная деградация у таких женщин наступает быстрее, чем у их мужей, раньше начавших принимать спиртное. В итоге мужья пациенток инициируют разводы и находят себе других партнерш, а оставшиеся в одиночестве женщины быстро опускаются на самое дно.  
Способы лечение женского алкоголизма мало чем отличаются от мужского. Используются те же самые препараты, гипноз, психотерапевтическая помощь, кодирование, зашивание и т.д. Но в том случае, когда алкоголизм развивается у женщины, необходимо приложить огромное количество усилий и проявить максимум терпения. Это обусловлено тем, что алкоголизм у женщины имеет более опасный характер, чем у мужчин:

При возникновении проблемы можно обратиться к наркологу по месту жительства или по адресу:

г. Липецк, ул. Ленинградская, д. 18 (индекс 398006)

**Адрес электронной почты:**[narkolog48@mail.ru](mailto:narkolog48@mail.ru)

Телефон регистратуры – 73-03-13.

Врач психиатр нарколог А.С.Винокуров.