**Инфекции, передающиеся половым путем.**

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), – заболевания с преимущественно половым путем передачи. Эти заболевания чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты Всемирной Организации Здравоохранения подсчитали, что на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо из болезней этой группы.  
 Значимость проблемы обусловлена не только чрезвычайно широкой распространенностью ИППП, но и опасностью для здоровья как заболевших, так и их окружения. Особенно опасны они для людей детородного возраста, беременных женщин и детей; оказывают негативное воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье. Эти болезни называют по имени Венеры – мифологической богини любви - венерическими. Однако, они не только не имеют ничего общего с любовью и красотой, но и скорее связаны с отсутствием всяких представлений об этом.  
Наиболее известные инфекции: гонорея, сифилис, хламидиоз, синдром приобретенного иммунодефицита, герпес половых органов, трихомониаз. Сегодня известно более 30 ИППП, возбудителями которых являются бактерии, вирусы и паразиты.  
Начало заболеваемости ИППП приходится на возраст 15-19 лет, пик - на возрастной интервал 20-29 лет. Молодым людям кажется, что ресурс их здоровья неограничен. Здоровье и сила иногда лишают необходимой осторожности, снижают чувство ответственности за свое здоровье. Именно в этом возрасте начинаются эксперименты: курение, использование наркотиков, случайные половые связи. Рискованное поведение способствует распространению ИППП.  
Увеличение числа больных ИППП в современных условиях специалисты связывают со снижением роли института семьи, либерализацией сексуальных отношений, игнорированием партнерами барьерных методов защиты, самолечением, недостаточным половым и гигиеническим воспитанием и другими социальными факторами.  
Наиболее частый путь передачи ИППП – половой. Возможно заражение через инфицированную кровь, от инфицированной матери к ребенку, при нарушении правил личной гигиены: использовании общих мочалок, полотенец, постельного и личного белья больных людей; при тесном кожном контакте. Особенно уязвимы в такой ситуации девочки в возрасте до четырех лет. При наличии проявлений заболевания в ротовой полости возможно заражение при совместном использовании губной помады, зубной щетки, при поцелуе, докуривании сигареты.  
  
Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.  
Человек долгое время может не подозревать о наличии инфекции. Возбудитель, попав в организм, начинает размножаться. Однако, до того как появятся первые видимые признаки болезни, пройдет некоторое время. Оно бывает разным для каждой болезни. Это – так называемый скрытый (инкубационный) период заболевания. При различных инфекциях его продолжительность от двух дней до трех месяцев, в отдельных случаях – до 6-12 месяцев. В этот период человек уже является источником заражения.  
Заразиться ИППП может любой человек. Риск заражения особенно возрастает при многочисленных связях, игнорировании средств защиты. Но необходимо помнить, что даже использование таких средств не всегда гарантирует безопасность. Анатомические особенности организма женщин повышают риск заражения, способствуют тому, что ранние признаки заболевания остаются незамеченными.  
Наиболее характерные признаки инфекций, передающихся половым путем: дискомфорт, кожные изменения в области половых и прилежащих органов, частое, болезненное мочеиспускание, изменения характера физиологических выделений половых путей, разнообразные проявления на коже и слизистых, увеличение лимфатических узлов, боль внизу живота.  
Как узнать есть ли у Вас ИППП? Обследование на ИППП - это не одно, а целый ряд исследований, является конфиденциальным (результаты обследования не разглашаются). Для каждого вида инфекций существует комбинация методов, гарантирующих точность и позволяющих избежать ошибок в диагностике. Для достоверности обследование необходимо повторить через определенный промежуток времени, указанный врачом.  
Если же инфицирование подтвердилось, то, помимо обязательного лечения, следует знать о важных моментах: о заболевании нужно информировать партнера, который также должен получать необходимое лечение; нельзя быть донором крови. Решение о рождении детей нужно принимать после окончания лечения и контроля излеченности.  
Основным правилом лечения заболеваний передающихся половым путем является своевременная и квалифицированная медицинская помощь. Никакое самолечение недопустимо. Возбудители разных инфекций чувствительны только к определенной группе антибиотиков. Некоторые же -вообще чувствительны к разным препаратам в разные моменты своей жизни. Без лечения микроорганизмы приспосабливаются, симптомы заболевания становятся менее выраженными, что означает переход первичной инфекции в хроническую форму. Если вовремя не пойти на прием к врачу, болезнь приобретет затяжной характер. Хроническая инфекция как бы дремлет и до определенного времени не вызывает особых проблем, однако, под воздействием любой неблагоприятной ситуации, она возобновляется. Для полного излечения в этом случае специалисты вынуждены назначать большие дозы сильнодействующих препаратов и увеличивать длительность лечения. Только профессиональное лечение, проведенное специалистом на основе тщательной диагностики, позволит исключить или свести к минимуму негативные последствия заболеваний. Длительно протекающие и не долеченные ИППП приводят к тяжелым последствиям: хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, нарушению репродуктивной функции и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Отсутствие адекватного лечения при некоторых заболевания (например, сифилис) приводит к тяжелым изменениям внутренних органов, поражению центральной нервной системы, внутриутробному заражению будущего ребенка.  
После перенесенного заболевания иммунитет не формируется.   
  
Важно помнить!  
Инфекции, передающиеся половым путем, не проходят самостоятельно!  
Часто протекают в бессимптомной форме!  
Лечиться необходимо только у врача!  
  
Как избежать заражения ИППП?   
Прежде всего, отказаться от рискованного поведения: не употреблять наркотиков, не злоупотреблять алкоголем, так как его действие снижает самоконтроль. Не торопиться! Развивать свои отношения постепенно и помнить, что случайные сексуальные связи опасны. Не стесняться узнать больше о своем возможном партнере, исключить близость, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение. Обязательно пользоваться барьерным средством защиты при сексуальном контакте. Сохранять верность любимому человеку.  
Помнить, что во время лечения ИППП и до получения отрицательных результатов контрольных исследований человек продолжает оставаться потенциальным источником заражения.   
Соблюдать нормы личной гигиены.

Врач-дерматовенеролог ГУЗ « Чаплыгинская РБ» Есин А.Н.