Меланома.

Меланома – одна из наиболее агрессивно протекающих злокачественных опухолей кожи и на сегодняшний день представляет собой чрезвычайно актуальную проблему. Меланома развивается из меланоцитов, пигментообразующих клеток, которые отличаются интенсивной окраской и способны вырабатывать меланин. Это один из самых опасных видов злокачественной опухоли. Вероятность того, что обычная родинка под влиянием каких-то факторов переродится в злокачественную опухоль, есть всегда.

Врач - специалист способен разобраться в патологических элементах и новообразованиях на поверхности кожи, но обывателю пигментные изменения по большей части покажутся обычной родинкой. Меланома может развиваться как на фоне уже существующего невуса (родинки), так и на неизменённых участках кожи. Чтобы не пропустить появление меланомы, необходимо знать некоторые симптомы, характерные для этого заболевания. Выделяют следующие признаки злокачественной трансформации пигментных образований кожи:

* появление асимметричности;
* изменение очертаний, появление неправильных, нечетких границ;
* изменение окраски, появление неодинаково окрашенных участков;
* увеличение размеров более 6 мм;
* возникновение кровоточивости, появление корочек;
* появление зуда, изменение чувствительности в области родинки.

Чаще всего встречаются жалобы пациентов на появление пигментного образования или увеличение уже существующего в размерах, зуд и жжение в зоне опухоли, появление кровоточивости.

К дополнительным признакам меланомы можно отнести отсутствие рисунка кожи, выпадение волос на этом месте, шелушение кожи, появление уплотнений на поверхности опухоли. Могут увеличиться ближайшие к опухоли лимфатические узлы.

Основным фактором внешней среды, влияющим на развитие рака кожи, включая меланому, считается ультрафиолетовое излучение.

Среди факторов риска меланомы кожи в настоящее время выделяют:

* наследственность, семейные случаи меланомы у близких родственников
* иммуносупрессия (угнетение иммунитета);
* светлый тип кожи, склонность к солнечным ожогам;
* большое количество пигментных невусов на коже;
* наличие атипичных и крупных врожденных пигментных невусов;
* три и более эпизодов тяжелых солнечных ожогов кожи, полученных в детском  и подростковом возрасте;
* использование искусственных  источников (соляриев), особенно в возрасте до 30 лет.

Профилактические меры по недопущению развития этих новообразований имеют огромное значение. Перечислим основные методы профилактики рака кожных покровов. Необходимо:

* Избегать УФ излучения. Один из лучших методов, снижающий риск развития.
* Носить головные уборы. Бейсболки, кепки и соломенные шляпки защищают кожу человека значительно хуже, нежели шляпа с широкими полями, сшитая из плотного материала, ведь она защищает кожу на лбу, ушах, носу и частично шее.
* Носить солнцезащитные очки. Солнцезащитные очки с высокой степенью защиты от солнечных лучей защищают глаза и кожу вокруг, то есть веки.
* Носить одежду, закрывающую большие участки кожи. Естественно лучшим вариантом будет ношение рубашек с длинными рукавами и брюк. Цвет одежды, чем темнее, тем больше защищает.
* Наносить на кожу защитные косметические средства. Средства от солнечной защиты и бальзамы для губ рекомендуют использовать даже специалисты высококвалифицированных медицинских учреждений.
* Находиться в тени. Во время наивысшей солнечной активности лучше оставаться в тени. Помните, что солнечные лучи проходят через легкие облачка.
* Не посещать солярии!
* Удалять подозрительные и травмированные родинки и наблюдать за невусами. Люди с большим количеством родинок на теле должны регулярно посещать дерматологический кабинет, а если понадобится, то и удалять образования.

Помните! Все вышеперечисленные признаки развития меланомы не являются ранними!  Меланому можно диагностировать на ранних стадиях при обычном осмотре кожных покровов. Поэтому  любое пигментное образование, которое продемонстрировало изменение формы, размеров или характера пигментации, должно быть в обязательном порядке осмотрено врачом специалистом (дераматологом или онкологом). Стоит только запустить болезнь, и излечить ее будет крайне сложно. Недостаточная информированность общества, позднее обращение к врачу – причины подавляющего большинства неудач лечения меланомы.

Час, потраченный на визит к дерматологу, может спасти жизнь!

Врач - дерматовенеролог Есин А.Н.