**О реализации профилактического**

**проекта « Здоровый регион»**

 **в ГУЗ « Чаплыгинская районная больница».**

 С 2016 года ГУЗ « Чаплыгинская РБ» принимает участие в реализации регионального проекта «Здоровый регион», включающего в себя целый ряд мероприятий, направленных на повышение информированности граждан о факторах риска развития сердечно-сосудистых и иных социально-значимых заболеваний, а также пропаганду здорового образа жизни. Одним из направлений проекта стала организация «Дней здоровья» по различным профилям: Дни мужского здоровья, Дни женского здоровья, Дни здорового сердца, Дни здоровой улыбки и т.д.

В течение 2017 года также запланировано проведение «Дней здоровья» в поликлиниках района для прикрепленного ВЗРОСЛОГО И ДЕТСКОГО населения.

 **«Дни здоровья» для детского населения на базе**

 **детской поликлиники.**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Тематика «Дня здоровья» по профилю |
| 18 февраля | «День профилактики ЛОР-заболеваний у детей» |
| 22 апреля | «День профилактики вегето-сосудистой дистонии» |
| 12 августа | «День здоровой улыбки» |
| 28 октября | «День здоровых легких» |

**«Дни здоровья» для взрослого населения**

**в поликлинике ГУЗ « Чаплыгинская РБ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Тематика «Дня здоровья» по профилю |
| 11 февраля | «День здорового легкого» |
| 8 апреля | «День здорового зрения» |
| 13 мая | «День здоровой улыбки» |
| 9 сентября | «День здоровой кожи» |
| 7 октября | «День женского здоровья» |
| 11 ноября | «День мужского здоровья» |

 В последние десятилетия отмечается значительное «омоложение» сердечно-сосудистой патологии, которую уже не называют болезнью пожилого возраста. Все чаще среди больных встречаются лица не только зрелого, но и молодого

возраста. Распространению ССЗ мы во многом обязаны современному образу жизни, характеру питания, недостатку движений и вредным привычкам. В связи с этим еще одним приоритетным направлением в профилактике является предупреждение возникновения сердечно - сосудистых заболеваний (ССЗ). С целью повышения информированности населения о факторах риска развития сердечно - сосудистых заболеваний, а также снижения заболеваемости и смертности от ССЗ на территории Чаплыгинского района продолжится проведение «Дней здорового сердца», началом которых стал 2015 год.

**«Дни здорового сердца»**

|  |  |
| --- | --- |
| График проведения «Дней здорового сердца»  | Перечень осмотров врачами и исследований, проводимых для взрослого населения в рамках «Дней здорового сердца» |
| 18 февраля 2017 г. | - Опрос (анкетирование) на выявление факторов риска сердечно - сосудистых заболеваний- Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, индекс массы тела)- Измерение артериального давления- Электрокардиография- Экспресс-анализ крови на общий холестерин- Определение суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE- Консультация кардиологом граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском- Эхокардиография по показаниям |
| 18 марта 2017 г. |
| 15 апреля 2017 г. |
| 20 мая 2017 г. |
| 17 июня 2017 г. |
| 15 июля 2017 г. |
| 19 августа 2017 г. |
| 16 сентября 2017 г. |
| 21 октября 2017 г. |
| 18 ноября 2017 г. |
| 16 декабря 2017 г. |

 Для удобства жителей района, которые не могут по различным причинам пройти медицинское обследование в будние дни, **данные профилактические мероприятия организуются по субботам с 9.00 до 12.00 ч.**

**Убедительно приглашаем посетить  «Дни здоровья» жителей трудоспособного возраста!** **Прием населения осуществляется по предварительной записи. Дополнительную информацию можно получить в поликлинике.**

 В рамках реализации крупных профилактических мероприятий на территории Чаплыгинского района проходитвыездная акция «Эстафета дней здоровья» для сельского населения.

**График проведения акции «Эстафета дней здоровья»**

**на территории Чаплыгинского муниципального района.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место проведения** | **Состав мобильной бригады** | **Вид деятельности** |  |  | **Ответственный** |
| 25.01.17г.ЦОВП с. Кривополянье 22.02.2017г.ФАП с. Юсово23.03.2017г. ФАП с. Топтыково19.04.2017г.ЦОВП с. Колыбельское.24.05.2017г.ЦОВП с. Дубовое21.06.2017г.Троекуровская амбулатория12.07.2017гФАП с. Братовка16.08.2017г.ФАП с. Новополянье20.09.2017г.ФАП с. Ломовое18.10.2017г.ФАП пос. Рощинский15.11.2017г.ЦВОП г. Чаплыгин ул. Советская.16.12.2017г.ЦОВП с. Кривополянье | Врач - терапевт участковый, участковая медицинская сестра. | Проведение осмотра и консультативного приема. | Зав терапевтическим отделением поликлиники Маркова Г.Ю.Участковый врач терапевт Х. Мухамедов А.Э. |
| Врач - хирург | Проведение осмотра и консультативного приема. |
| Врач - гинеколог | Проведение осмотра и консультативного приема, забор мазков на онкоцитологию. |  |
| Врач - отоларинголог | Проведение осмотра и консультативного приема. |
| Врач лучевой диагностики | УЗИ (органов брюшной полости, органов малого таза, молочных желез, предстательной железы) по показаниям. |
| Медицинская сестра функциональной диагностики. | Электрокардиография сердца  |
| Медицинская сестра кабинета измерения ВГД | Измерение внутриглазного давления. |
|  Лаборант, процедурная медицинская сестра.  | Общий анализ крови, общий анализ мочи.Биохимический анализ крови.Анализ крови на онкомаркеры (по показаниям) |
| Отделение медицинской профилактики. | Распространение полиграфической продукции, видеолекторий по профилактике хронических не инфекционных заболеваний и ведению здорового образа жизни. | Инструктор по гигиеническому воспитанию.  |

 Отделение медицинской профилактики ГУЗ « Чаплыгинской РБ» ежемесячно организует « Пост здоровья», где каждый желающий может измерить артериальное давление, получить консультацию по ведению здорового образа жизни, приобрести полиграфическую продукцию по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний.

**График проведения акции «Пост здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место проведения акции** | **Дата и время проведения акции** |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.0017.01.17 |
| ТД « Пролетарский»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0014.02.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0014.03.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0018.04.17 |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.0016.05.17 |
| ТД « Пролетарский»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0020.06.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0011.07.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0015.08.17 |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.0019.09.17 |
| ТД « Пролетарский»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0017.10.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0014.11.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.0012.12.17 |

 Все перечисленные акции проводятся специалистами ГУЗ « Чаплыгинская РБ». Приглашаем жителей города и района принять активное участие в данных мероприятиях.

***Позаботьтесь о своем здоровье сегодня, чтобы быть здоровыми завтра!***