**О реализации профилактического**

**проекта « Здоровый регион»**

**в ГУЗ « Чаплыгинская районная больница».**

С 2016 года ГУЗ « Чаплыгинская РБ» принимает участие в реализации регионального проекта «Здоровый регион», включающего в себя целый ряд мероприятий, направленных на повышение информированности граждан о факторах риска развития сердечно-сосудистых и иных социально-значимых заболеваний, а также пропаганду здорового образа жизни. Одним из направлений проекта стала организация «Дней здоровья» по различным профилям: Дни мужского здоровья, Дни женского здоровья, Дни здорового сердца, Дни здоровой улыбки и т.д.

В течение 2017 года также запланировано проведение «Дней здоровья» в поликлиниках района для прикрепленного ВЗРОСЛОГО И ДЕТСКОГО населения.

**«Дни здоровья» для детского населения на базе**

**детской поликлиники.**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Тематика «Дня здоровья»  по профилю |
| 18 февраля | «День профилактики ЛОР-заболеваний у детей» |
| 22 апреля | «День профилактики вегето-сосудистой дистонии» |
| 12 августа | «День здоровой улыбки» |
| 28 октября | «День здоровых легких» |

**«Дни здоровья» для взрослого населения**

**в поликлинике ГУЗ « Чаплыгинская РБ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Тематика «Дня здоровья»  по профилю |
| 11 февраля | «День здорового легкого» |
| 8 апреля | «День здорового зрения» |
| 13 мая | «День здоровой улыбки» |
| 9 сентября | «День здоровой кожи» |
| 7 октября | «День женского здоровья» |
| 11 ноября | «День мужского здоровья» |

В последние десятилетия отмечается значительное «омоложение» сердечно-сосудистой патологии, которую уже не называют болезнью пожилого возраста. Все чаще среди больных встречаются лица не только зрелого, но и молодого

возраста. Распространению ССЗ мы во многом обязаны современному образу жизни, характеру питания, недостатку движений и вредным привычкам. В связи с этим еще одним приоритетным направлением в профилактике является предупреждение возникновения сердечно - сосудистых заболеваний (ССЗ). С целью повышения информированности населения о факторах риска развития сердечно - сосудистых заболеваний, а также снижения заболеваемости и смертности от ССЗ на территории Чаплыгинского района продолжится проведение «Дней здорового сердца», началом которых стал 2015 год.

**«Дни здорового сердца»**

|  |  |
| --- | --- |
| График проведения  «Дней здорового сердца» | Перечень осмотров врачами и исследований, проводимых для взрослого населения в рамках  «Дней здорового сердца» |
| 18 февраля 2017 г. | - Опрос (анкетирование) на выявление факторов риска сердечно - сосудистых заболеваний  - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, индекс массы тела)  - Измерение артериального давления  - Электрокардиография  - Экспресс-анализ крови на общий холестерин  - Определение суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE  - Консультация кардиологом граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском  - Эхокардиография по показаниям |
| 18 марта 2017 г. |
| 15 апреля 2017 г. |
| 20 мая 2017 г. |
| 17 июня 2017 г. |
| 15 июля 2017 г. |
| 19 августа 2017 г. |
| 16 сентября 2017 г. |
| 21 октября 2017 г. |
| 18 ноября 2017 г. |
| 16 декабря 2017 г. |

Для удобства жителей района, которые не могут по различным причинам пройти медицинское обследование в будние дни, **данные профилактические мероприятия организуются по субботам с 9.00 до 12.00 ч.**

**Убедительно приглашаем посетить  «Дни здоровья» жителей трудоспособного возраста!** **Прием населения осуществляется по предварительной записи. Дополнительную информацию можно получить в поликлинике.**

В рамках реализации крупных профилактических мероприятий на территории Чаплыгинского района проходитвыездная акция «Эстафета дней здоровья» для сельского населения.

**График проведения акции «Эстафета дней здоровья»**

**на территории Чаплыгинского муниципального района.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место проведения** | **Состав мобильной бригады** | **Вид деятельности** |  |  | **Ответственный** |
| 25.01.17г.  ЦОВП с. Кривополянье  22.02.2017г.  ФАП с. Юсово  23.03.2017г.  ФАП с. Топтыково  19.04.2017г.  ЦОВП с. Колыбельское.  24.05.2017г.  ЦОВП с. Дубовое  21.06.2017г.  Троекуровская амбулатория  12.07.2017г  ФАП с. Братовка  16.08.2017г.  ФАП с. Новополянье  20.09.2017г.  ФАП с. Ломовое  18.10.2017г.  ФАП пос. Рощинский  15.11.2017г.  ЦВОП г. Чаплыгин  ул. Советская.  16.12.2017г.  ЦОВП с. Кривополянье | Врач - терапевт участковый, участковая медицинская сестра. | Проведение осмотра и консультативного приема. | Зав терапевтическим отделением поликлиники Маркова Г.Ю.  Участковый врач терапевт  Х. Мухамедов А.Э. |
| Врач - хирург | Проведение осмотра и консультативного приема. |
| Врач - гинеколог | Проведение осмотра и консультативного приема, забор мазков на онкоцитологию. |  |
| Врач - отоларинголог | Проведение осмотра и консультативного приема. |
| Врач лучевой диагностики | УЗИ (органов брюшной полости, органов малого таза, молочных желез, предстательной железы) по показаниям. |
| Медицинская сестра функциональной диагностики. | Электрокардиография сердца |
| Медицинская сестра кабинета измерения ВГД | Измерение внутриглазного давления. |
| Лаборант, процедурная медицинская сестра. | Общий анализ крови, общий анализ мочи.  Биохимический анализ крови.  Анализ крови на онкомаркеры (по показаниям) |
| Отделение медицинской профилактики. | Распространение полиграфической продукции, видеолекторий по профилактике хронических не инфекционных заболеваний и ведению здорового образа жизни. | Инструктор по гигиеническому воспитанию. |

Отделение медицинской профилактики ГУЗ « Чаплыгинской РБ» ежемесячно организует « Пост здоровья», где каждый желающий может измерить артериальное давление, получить консультацию по ведению здорового образа жизни, приобрести полиграфическую продукцию по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний.

**График проведения акции «Пост здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место проведения акции** | **Дата и время проведения акции** |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.00  17.01.17 |
| ТД « Пролетарский»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  14.02.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  14.03.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  18.04.17 |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.00  16.05.17 |
| ТД « Пролетарский»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  20.06.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  11.07.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  15.08.17 |
| МФЦ г. Чаплыгин ул. Первомайская | 9.00-12.00  19.09.17 |
| ТД « Пролетарский»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  17.10.17 |
| Аптечный пункт ООО « Строймедсервис»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  14.11.17 |
| ТД « Раненбургский Пассаж»  г. Чаплыгин ул. Советская | 9.00-12.00  12.12.17 |

Все перечисленные акции проводятся специалистами ГУЗ « Чаплыгинская РБ». Приглашаем жителей города и района принять активное участие в данных мероприятиях.

***Позаботьтесь о своем здоровье сегодня, чтобы быть здоровыми завтра!***