|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **О состоянии заболеваемости ОРВИ и гриппом**  **за неделю 21-27.01.2019 г.** | |
| |  | | --- | | В настоящее время в Чаплыгинском районе отмечается сезонный рост заболеваемости ОРВИ, пневмониями. Характер заболеваемости - спорадический.  За прошедшую неделю с 21.01.2019г по 27.01.2019г в районе зарегистрировано 58 случаев заболеваемости ОРВИ (заболеваемости гриппом не зарегистрировано), показатели на неэпидемическом уровне как среди населения в целом, так во всех возрастных группах. Среди обратившихся за медицинской помощью преобладают дети в возрасте до 14 лет - 81% всех случаев за неделю. Уровень госпитализации составил 1,7%, что не превышает среднемноголетнего показателя для этой недели года (3%).  ГУЗ «Чаплыгинская РБ» напоминает о простых мерах по предупреждению ОРВИ:  **Для здоровых людей:**  - от лиц с симптомами гриппа держитесь на расстоянии, не менее 1-2 метра;  - не касайтесь своего рта и носа;   * - часто мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно если касались рта или носа или потенциально зараженных поверхностей; * - сократите время своего пребывания в контакте с людьми, которые могут быть носителями заболевания; * - старайтесь как можно реже находиться в местах большого скопления людей; * - как можно чаще проветривайте свое жилое помещение, открывая окна.   **Для лиц с симптомами гриппа:**   * - если чувствуете себя нехорошо, оставайтесь дома и следуйте советам врачей; * - держитесь подальше от здоровых людей (как минимум 1-2 метра); * кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом, чтобы задержать респираторные выделения; * - после использования материал либо незамедлительно отправьте в отходы, либо постирайте; * - после контакта с респираторными выделениями руки необходимо немедленно вымыть! * - как можно чаще проветривайте свое жилое помещение, открывая окна.   При появлении симптомов ОРВИ или гриппа **необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью**, чтобы получить рекомендации по лечению. Для скорейшего выздоровления крайне важно выполнять все назначения врача и принимать препараты, особенно антивирусные, строго по схеме, лечение необходимо начинать уже с первых часов болезни и пройти полный курс приема препаратов.  **Отделение медицинской профилактики ГУЗ «Чаплыгинская РБ»**  . | |