|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **О состоянии заболеваемости ОРВИ и гриппом****за неделю 21-27.01.2019 г.** |

 |
|

|  |
| --- |
| В настоящее время в Чаплыгинском районе отмечается сезонный рост заболеваемости ОРВИ, пневмониями. Характер заболеваемости - спорадический. За прошедшую неделю с 21.01.2019г по 27.01.2019г в районе зарегистрировано 58 случаев заболеваемости ОРВИ (заболеваемости гриппом не зарегистрировано), показатели на неэпидемическом уровне как среди населения в целом, так во всех возрастных группах. Среди обратившихся за медицинской помощью преобладают дети в возрасте до 14 лет - 81% всех случаев за неделю. Уровень госпитализации составил 1,7%, что не превышает среднемноголетнего показателя для этой недели года (3%).ГУЗ «Чаплыгинская РБ» напоминает о простых мерах по предупреждению ОРВИ:**Для здоровых людей:** - от лиц с симптомами гриппа держитесь на расстоянии, не менее 1-2 метра;- не касайтесь своего рта и носа;* - часто мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно если касались рта или носа или потенциально зараженных поверхностей;
* - сократите время своего пребывания в контакте с людьми, которые могут быть носителями заболевания;
* - старайтесь как можно реже находиться в местах большого скопления людей;
* - как можно чаще проветривайте свое жилое помещение, открывая окна.

**Для лиц с симптомами гриппа:*** - если чувствуете себя нехорошо, оставайтесь дома и следуйте советам врачей;
* - держитесь подальше от здоровых людей (как минимум 1-2 метра);
* кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом, чтобы задержать респираторные выделения;
* - после использования материал либо незамедлительно отправьте в отходы, либо постирайте;
* - после контакта с респираторными выделениями руки необходимо немедленно вымыть!
* - как можно чаще проветривайте свое жилое помещение, открывая окна.

При появлении симптомов ОРВИ или гриппа **необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью**, чтобы получить рекомендации по лечению. Для скорейшего выздоровления крайне важно выполнять все назначения врача и принимать препараты, особенно антивирусные, строго по схеме, лечение необходимо начинать уже с первых часов болезни и пройти полный курс приема препаратов.**Отделение медицинской профилактики ГУЗ «Чаплыгинская РБ»**. |

 |