**Отит. Что делать, если болит ухо?**

В период колебаний температур чрезвычайно распространены заболевания лор-органов. Воспаление слизистой оболочки носа и горла, столь частое при респираторных вирусных инфекциях, может стать причиной отита.

Отит – это общее название группы заболеваний, для которых характерны воспалительные изменения в структурах ушной раковины, слухового прохода среднего уха. Заболевание достаточно распространенное, в большинстве случаев протекает остро, но может переходить в хроническую форму.
Причин отита множество. Он развивается вследствие попадания в ухо воды и переохлаждения, в качестве осложнения при ОРВИ, гриппе, кори и других инфекционных заболеваниях, а также при травмировании уха или инфицировании грибком.
Основной симптом отита – боль. Она может быть острой, ноющей, пульсирующей. Может затухать и возникать снова. Настороженность должны вызвать выделения из уха, особенно с примесью гноя и крови. Еще один симптом – разного рода нарушения слуха. При отите в ухе могут появляться неприятные ощущения, зуд, отек, шумы, похожие на плеск воды. Если вы не слышите шепот человека, находящегося на расстоянии 5-6 метров от вас, причиной может быть отит.
 Несвоевременное обращение к врачу может привести к появлению гноя, рубцов. При абсцедирующих фурункулах наружного слухового прохода может потребоваться хирургическое вмешательство. Возникновение гнойных процессов в ухе требует применения антибиотикотерапии как системного, так и местного действия. Во избежание травмирования барабанной перепонки и наружного уха избегайте использования ватных палочек для ушей и ушных свечей. Если барабанная перепонка повреждена, мыть ухо нельзя – при попадании воды может развиться воспалительный процесс. При разрыве барабанной перепонки не все ушные капли показаны.
Для постановки диагноза визуального осмотра в большинстве случаев недостаточно. Врач может назначить лабораторные и микробиологические исследования, а также лучевые и магнитно-резонансные методы обследования. Ни в коем случае нельзя пренебрегать назначениями врача. Для успешного лечения необходимо выявить причину отита.
В профилактику отита, в первую очередь входит своевременное лечение инфекционных заболеваний носоглотки. Необходимо своевременно лечить не только воспалительные процессы носа и горла, но и заболевания полости рта, регулярно проходить профилактические осмотры. Перед купанием в водоемах или в бассейне надевайте резиновую шапочку и старайтесь не допускать попадания в ухо воды. Откажитесь от курения и употребления алкогольных напитков. В период прохождения курса антибиотикотерапии алкоголь категорически противопоказан.

Берегите себя и будьте здоровы!

Врач отоларинголог Гришин В.Н.