Отравление грибами

Грибное отравление – самое опасное среди пищевых интоксикаций. Оно может закончиться смертью потерпевшего.

Грибы имеют способность аккумулировать вредные вещества из почвы и воды. Иногда, вполне съедобный экземпляр может нанести вред организму. Но есть определенные виды, которые являются ядовитыми. И, прежде чем идти в лес с лукошком, надо знать их «в лицо». Но, если отравление наступило, необходимо понимать, как помочь пострадавшему, какие меры предпринять до приезда «скорой помощи». Ведь отравление проявляется через некоторое время, не сразу.

**Советы грибникам:**

Не берите лесные дары вблизи автомагистралей и промышленных предприятий.

Грибы из горелого леса надо длительно вымачивать в воде, чтобы продукты горения ушли из грибных тканей.

В лесах, пострадавших от химического поражения или сельскохозяйственного опыления, собирать нельзя.

Хранить лесные трофеи без переработки – не больше 2-х часов.

Не пробовать в сыром виде.

Обработанные грузди или шампиньоны хранить при температуре не выше +3 °С.

Не солить в металлической посуде.

Грибок надо выкручивать из грибницы, не оставляя, пенька.

Не брать незнакомые или старые.

Для сбора использовать берестяные или ивовые корзинки.

Лучшее время сбора – август-сентябрь.

Ну, а если Вы подозреваете, отравление грибами, умейте оказать и знайте **правила первой помощи!**

Первое, что надо сделать, это промывание желудка в самый короткий срок.

Для этого напоите отравившегося большим количеством воды и постарайтесь вызвать рвоту. Эту процедуру нужно повторить несколько раз. Чтобы добиться рвотного позыва, надавите на корень языка человека обратной стороной ложки.

**Помните!**

При беременности нельзя вызывать рвоту!

Ускорить очищение кишечника можно слабительными или приемом 1 ст. или 1 ч. ложки касторки или постного масла.

После промывания желудка пострадавшему надо принять аптечный уголь или любой сорбент. Он начнет собирать ядовитое вещество в желудке и кишечнике.

Много пить минералки или крепкого чая.

Больного уложить в постель, согреть и укутать ноги. Это надо для активизации кровообращения.

Этих мер будет достаточно до приезда медицинских работников.

От того, насколько своевременно и квалифицированно она будет предоставлена, зависит жизнь человека.

**А еще лучше – подумайте, так ли нужны в Вашем рационе грибы?**

Не лучше ли съесть вкусное яблочко или сочную ягодку?

И полезно и безопасно!

Врач терапевт ГУЗ «Липецкая РБ» М.В.Подлесных