Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, гуляющие вблизи водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск.  
📊Как показывает статистика, самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.  
☝Безопасная толщина льда:  
- для одного человека не менее 7 см  
- для сооружения катка 12 см и более  
- для совершения пешей переправы 15 см и более  
- для проезда автомобилей не менее 30 см.  
❄Критерии льда:  
ПРОЧНЫЙ:  
- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком  
- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.  
ТОНКИЙ:  
- цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания  
- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова)  
- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; у болотистых берегов; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий  
- в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.❄

**ПРАВИЛА поведения на льду:**  
⠀  
\* Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)  
⠀  
\* При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами**[Показать полностью…](https://m.vk.com/wall-73200064_19718)**  
⠀  
\* При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут  
⠀  
\* Нельзя проверять прочность льда ударом ноги  
⠀  
\* Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу  
⠀  
\* При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м)  
⠀  
\* Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить  
⠀  
\* Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий  
⠀  
\* Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится  
⠀  
\* При рыбной ловле у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом  
⠀  
❗ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.  
⠀  
‼Человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

Отделение медицинской профилактики .