На территории Липецкой области на протяжении ряда лет реализуется долгосрочный приоритетный проект «Здоровый регион». Это проект межсекторального взаимодействия по формированию здорового регионального сообщества и устойчивого социального развития области. Комплексный план мероприятий долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион», направлен на популяризацию и формирование здорового образа жизни у жителей Липецкой области, повышение качества жизни, развитие человеческого потенциала.

Чаплыгинская районная больница наряду с другими учреждениями здравоохранения области принимает активное участие в реализации проекта и организует целый ряд мероприятий, направленных на повышение информированности граждан о факторах риска развития сердечно-сосудистых, онкологических и иных социально-значимых заболеваний. Предлагаем для Вас графики проведения профилактических мероприятий на 2019 в ГУЗ « Чаплыгинская РБ».

**ГРАФИК**

**проведения «Дней здоровья» для детского населения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Наименованиемедицинской организации | Тематика «Дня здоровья»  |
| 09.02.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День здоровых легких |
| 25.05.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День здоровой улыбки |
| 10.08.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | «День здорового питания и профилактики заболеваний ЖКТ» |
| 12.10.2018 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | «День вакцинопрофилактики» |

**ГРАФИК**

**проведения «Дней здоровья» для взрослого населения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Наименование медицинской организации | Тематика «Дня здоровья» по профилю |
|  |
| 02.03.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День здоровых легких |
| 8.06.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День здоровой улыбки |
| 07.09.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День профилактики глазных болезней |
| 23.11.2019 | ГУЗ «Чаплыгинская РБ» | День женского здоровья |

**График и программа**

**проведения в поликлинике «Дней здорового сердца»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | График проведения «Дней здорового сердца»  | Перечень осмотров врачами и исследований, проводимых для взрослого населения в рамках «Дней здорового сердца» |
|  | 16 февраля 2019  | - Опрос (анкетирование) на выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний;- Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, индекс массы тела);- Измерение артериального давления;- Электрокардиография;- Экспресс-анализ крови на общий холестерин;- Определение суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE;- Консультация кардиологом граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском;- Эхокардиография по показаниям. |
|  | 16 марта 2019  |
|  | 20 апреля 2019  |
|  | 18 мая 2019  |
|  | 15 июня 2019  |
|  | 20 июля 2019  |
|  | 17 августа 2019  |
|  | 21 сентября 2019  |
|  | 19 октября 2019  |
|  | 16 ноября 2019  |
|  | 21 декабря 2019  |

ГРАФИК

проведения районных профилактических акций «Эстафета дней здоровья»

на территории Чаплыгинского района

|  |  |
| --- | --- |
| Датапроведения | Место проведения  |
| 13 февраля  | ФАП. Администрация сельского поселенияЛюблинский с/с, Чаплыгинский район |
| 14 марта  | ЦВОП. Администрация сельского поселенияКолыбельский с/с,Чаплыгинский район  |
| 17 апреля  | Амбулатория. Администрация сельского поселения,Троекуровский с/с,Чаплыгинский район |
| 15 мая  | ЦВОП.администрация сельского поселения,Дубовской с/с,Чаплыгинский район |
| 05 июня  | ФАП.Администрация сельского поселения,Братовский с/с,Чаплыгинский район |
| 17 июля  | ФАП, администрация сельского поселения,Юсовский с/с,Чаплыгинский район |
| 14 августа  | ФАП. Администрация сельского поселения,Новополянский с/с,Чаплыгинский район |
| 11 сентября  | ФАП. Администрация сельского поселения,Ломовской с/с,Чаплыгинский район |
| 16 октября  | ФАП. Администрация сельского поселения,Шишкинский с/с, Чаплыгинский район |
| 13 ноября  | ЦВОП. Администрация сельского поселения,Кривополянский с/с,Чаплыгинский район |

ГРАФИК

проведения областной профилактической акции «Вместе против диабета!»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Дата проведения акции | Место проведения акции  |
| 1 | 13 марта 2019 г. | г. Елец |
| 2 | 21 марта 2019 г. | Задонский район  |
| 3 | 28 марта 2019 г. | Добровский район |
| 4 | 11 апреля 2019 г. | Добринский район |
| 5 | 25 апреля 2019 г. | Тербунский район |
| 6 | 23 мая 2019 г. | Хлевенский район |
| 7 | 30 мая 2019 г. | Долгоруковский район |
| 8 | 20 июня 2019 г. | Воловский район |
| 9 | 27 июня 2019 г. | Лев-Толстовский район  |
| 10 | 03 июля 2019 г. | Лебедянский район |
| 11 | 08 августа 2019 г. | Становлянский район |
| **12** | **22 августа 2019 г.** | **Чаплыгинский район** |
| 13 | 12 сентября 2019 г. | Елецкий район |
| 14 | 26 сентября 2019 г. | Усманский район |
| 15 | 10 октября 2019 г. | Данковский район |
| 16 | 24 октября 2019 г. | Измалковский район |
| 17 | 14 ноября 2019 г. | Грязинский район |
| 18 | 28 ноября 2019 г. | Краснинский район |
| 19 | 04 декабря 2019 г. | Липецкий район |

Приглашаем Вас принять участие в наших профилактических акциях.

Отделение медицинской профилактики.