**Профилактика онкологических заболеваний**

Все развитые страны мира обеспокоены частотой онкологических заболеваний. Это обусловлено прежде всего устойчивой тенденцией роста онкологической заболеваемости, которая достигла довольно высоких показателей.

Онкологическая патология занимает первые места по частоте смертности, причина которой кроется прежде всего в особенностях этой патологии. Возможности современной медицины бесспорно повышают шансы онкологических больных на выздоровление - и это внушает оптимизм. Однако все успехи медицины не отменяют важности личного участия человека в сохранении своего здоровья, ведь профилактика заболевания всегда более проста, безопасна и эффективна, чем его лечение.

**Онкопрофилактика** - это комплекс мероприятий направленный на предупреждение развития опухолевых заболеваний.

**Под первичной профилактикой** злокачественных новообразований понимается предупреждение возникновения злокачественных опухолей и предшествующих им предопухолевых состояний путем:

-устранения или нейтрализации воздействий неблагоприятных факторов окружающей среды и образа жизни

-повышения неспецифической сопротивляемости организма.

Производится первичная профилактика по следующим направлениям:

1)**Онкогигиеническая профилактика** – выявление и устранение действия на человека канцерогенных факторов окружающей среды (употребление алкоголя, курение, стрессовые ситуации, характер питания).

2) **Биохимическая профилактика** имеет целью предотвращение бластоматозного эффекта действия канцерогенных веществ (химических канцерогенов)

3) **медико-генетическая профилактика** - семьи с наследственными предрасположенностями к предопухолевым и опухолевым заболевания и организации мероприятий по снижению возможного действия на них канцерогенных факторов. В механизмах наследственной предрасположенности часто решающее значение имеют эндокринные факторы.

4) **Иммунобиологическая профилактика-**· выделения людей с иммунологической недостаточностью, организация мероприятий по ее коррекции или устранению.

5) **Эндокринно-возрастная профилактика** проводится путем выявления и коррекции дисгормональных состояний и возрастных нарушений, способствующих возникновению и развитию злокачественных новообразований.

**Вторичная профилактика** злокачественных новообразований представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление предопухолевых заболеваний и состояний, а также раннюю диагностику онкологических заболеваний, что обеспечивает наиболее высокую эффективность их лечения. В осуществлении этого вида профилактики большое значение имеет визуальный осмотр пациента, применение цитологических, гистологических, эндоскопических, рентгенологических и других специальных методов обследования.

В индивидуальной профилактике сохраняет свое большое значение диспансеризация населения, при проведении которой всеми врачами-специалистами должна проявляться онкологическая настороженность. Проведение диспансеризации в достаточной степени обеспечивает своевременное выявление ранних стадий онкологических заболеваний и лиц с повышенным риском их возникновения.

Также большое значение в организации профилактики злокачественных новообразований и повышении ее эффективности имеет квалифицированная санитарно-просветительная работа среди населения.

Таким образом, в систему профилактики рака входят мероприятия по борьбе с вредными привычками, по выявлению и лечению больных с предопухолевыми заболеваниями; т.е. выявление и обследование групп «повышенного риска», охрана внешней среды, рациональная противораковая пропаганда. Для сокращения смертности от опухолевых заболеваний существует два подхода: уменьшение числа новых случаев за счет первичной профилактики и увеличения процента излечения и выживаемости тех, у кого уже возник рак, за счет ранней диагностики и рациональной терапии.

«Однако лучше осуществлять профилактику болезни, чем ее лечение».

Врач-онколог Ермолова В.В.