Табак и потеря зрения. О чем не знают курильщики

Миллионы курящих людей подвергают свое зрение риску, даже не зная об этом и не получая предупреждений от специалистов. Хотя существует четкая связь между этими проблемами, но только один из пяти человек знает об опасности. Медики напоминают, что курильщики лишаются зрения в два раза чаще, чем некурящие. Это связано с тем, что табак может ухудшать течение многих офтальмологических проблем.

Токсические вещества табачного дыма раздражают глаза и вредят им.

* Тяжелые металлы, включая свинец и медь, могут откладываться в хрусталике глаза и приводить к катаракте. При этом состоянии хрусталик теряет прозрачность, что вызывает замутненное зрение.
* Курение также может обострять расстройства зрения, которые связаны с сахарным диабетом, усугубляя повреждение кровеносных сосудов сетчатки.
* У курильщиков в три раза выше вероятность развития возрастной макулярной дегенерации – дистрофии желтого пятна на сетчатки, области, обеспечивающей наиболее острое зрение.
* В 16 раз чаще, чем некурящие, курильщики сталкиваются с внезапной потерей зрения, которую вызывает нейропатия зрительного нерва, развивающаяся в результате ограничения кровотока.

 Люди обычно знают о связи между курением и раком, но многие не в курсе влияния табака на глаза.