**Проверьте себя!**

**Есть ли у Вас риск заражения ВИЧ-инфекцией?**

*Для того, чтобы оценить степень Вашего риска заражения вирусом иммунодефицита человека, внимательно прочтите и ответьте на следующие вопросы:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Работы зарубежных салонов (галерея 1)* | Есть ли у Вас на теле пирсинг или татуировки, сделанные нестерильным инструментарием? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *4a* | Были ли у Вас за последние 12 месяцев случайные половые контакты в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
|  | Были ли у Вас за последние 12 месяцев случайные половые контакты в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *Cap0031* | Употребляли ли Вы когда-нибудь наркотики? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
|  | Употребляли ли Вы когда-нибудь наркотики внутривенно? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *http://vladnews.ru/uploads/akimov/210211/683_2.jpg* | Употребляли ли Вы когда-нибудь синтетические наркотики («соли», «спайсы», «скорости» и т.д.)? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *C:\Users\Люба\Desktop\i.jpg* | Вступали ли Вы за последний год в сексуальные отношения более, чем с одним половым партнером? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *preziki* | Большинство сексуальных контактов, в которые Вы вступаете, незащищенные (без использования презерватива)? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *preziki* | Считаете ли Вы презерватив ненадежным средством защиты от ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым путем? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *80045330_status* | Общаетесь ли Вы в повседневной жизни, на работе, отдыхе с лицами, имеющими ВИЧ-инфекцию? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| C:\Users\Люба\Desktop\professional_manicure_set.png | Были ли у Вас случаи использования чужих нестерильных маникюрных или бритвенных принадлежностей? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |
| *n* | Отсутствует ли у Вас за последние 12 месяцев обследование на ВИЧ-инфекцию? | ***ДА*** | ***Высокий риск*** |
| *НЕТ* |

*Если Вы ответили «да» на 3 и более вопроса, то Вы находитесь в группе высокого риска заражения вирусом иммунодефицита человека. Вам необходимо изучить информацию по вопросам ВИЧ-инфекции, задуматься об изменении своего рискованного поведения и ОБЯЗАТЕЛЬНО пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию в любом лечебном учреждении. Также Вы можете обратиться в Липецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по адресу г. Липецк, ул. Гагарина, д.135, тел.: 8(4742)34-20*

**Что такое ВИЧ-инфекция?**

 ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

**ВИЧ передается:**

* при половом контакте с инфицированным партнером:
* при использовании необеззараженных шприцев и игл;
* от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;
* через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

**ВИЧ не передается:**

* при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
* через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
* воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
* при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
* при укусах насекомых;
* через пищу, воду;
* через пот и слезы.

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

**Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:**

* сохранять верность партнеру;
* не допускать случайных половых связей;
* воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
* использовать презерватив при случайных половых связях;
* пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
* отказаться от употребления наркотических веществ;
* не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.

#  Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ - единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет. Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно для граждан РФ и по желанию анонимно, в поликлинике по месту жительства или в Центре СПИД.

# ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе

# со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Обследование и консультация врача по адресу: г. Липецк, ул. Гагарина, 135.

 Время работы: с 8.00 до 16.00 (кроме выходных).

Телефон для справок (4742) 34-20-70.

Телефон доверия (4742) 35-54-64.

 <http://aids48.ru>