**Цифры и факты о ВИЧ-инфекции.**

Если разговор заходит о ВИЧ-инфекции, большинство из нас отмахиваются: «А, это про наркоманов, я-то тут при чем?». А на самом деле близкое знакомство с этим заболеванием может произойти с каждым из нас.

**Пирсинг, маникюр и тату, проведенные в ненадлежащих санитарных условиях, несоблюдение гигиены бритья, курортные романы, случайные связи, как в подростковой среде, так и в среде мужчин, работающих вахтами вдалеке от дома, сожительство, гражданский брак, незащищенный секс – это реалии нашей жизни, и это факторы заражения вирусом ВИЧ.**

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией продолжает расти и уже давно приняла характер эпидемии. В настоящее время Организацией объединенных наций поставлена амбициозная цель – прекращение эпидемии ВИЧ-инфекции к 2030 году.

Обязательства участников Парижской декларации в рамках Объединенной программы ООН по СПИДу включают в себя достижение целевых показателей  «90-90-90». Это означает, что не менее 90% людей, живущих с ВИЧ, должны знать о своем ВИЧ-статусе, не менее 90% людей, знающих о своем позитивном ВИЧ-статусе, должны получать антиретровирусное лечение, и не менее 90% людей, получающих лечение, должны иметь подавленную вирусную нагрузку, что позволит им жить полноценной жизнью.

В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией и не снижаются темпы прироста новых случаев заражения, в эпидемию вовлечены социально адаптированные люди трудоспособного возраста. По состоянию на 18.12.2019 года в Липецкой области зарегистрировано за период наблюдения с 1993 года - 3740 случаев ВИЧ-инфекции. За прошедший 2019 год ВИЧ-инфекция была зарегистрирована у 348 человек. Наибольший рост заболеваемости пришелся на возрастные группы: в18-19 лет в 2,5 раза, в 35-39 лет на 23%, в возрасте 45-49 лет на 51,3%, в возрасте 50-54года на 39,5%.По факторам передачи преобладает половой путь заражения, на втором месте наркотический. В 2019 году зарегистрировано 5 новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией у учащихся.

Если в 90-х годах ВИЧ-инфицированными были в основном наркопотребители, то к началу 2000-х на первый план вышел другой путь заражения – половой контакт. ВИЧ-инфекция – инфекционное неизлечимое заболевание со смертельным исходом. Коварство его в том, что человек даже не знает, что он болен, ведь болезнь сначала никак не проявляется – симптомов нет. И только когда человек пройдет обследование, диагноз может быть озвучен. Частая реакция на установление диагноза – нет, не может быть, это какая-то ошибка! И больной не идет на прием к врачу, не получает лекарства, которые выдаются бесплатно, и начинается переход болезни к следующей стадии. Всего стадий пять. Последняя, пятая, характеризуется необратимостью и смертельным исходом и называется СПИД.

Но если больной регулярно посещает врача, обследуется по графику, принимает антиретровирусную терапию, при этом ведет здоровый образ жизни и хорошо питается, у него есть все шансы жить обычной жизнью обычного человека.

Наряду с заболеваниями взрослых людей, особенно беспокоит подростковая среда. Желание самоутвердиться, быть неотразимой, подростковая бравада как девочек так и мальчиков, зачастую приводят к раннему началу половой жизни. Мамы и папы, побеседуйте доверительно со своими уже почти взрослыми детьми. Гарантией того, что они никогда не заболеют СПИДом, служат три составляющих: воздержание, верность и презерватив.

 Если сложится ситуация, что ваш ребенок случайно на прогулке нашел использованный шприц и укололся, необходимо в течение от 3-х до 72-х часов доставить его в больницу, желательно вместе со шприцем. Ребенку окажут помощь.

По состоянию на 18.12.2019 г. общее число впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди постоянных жителей Чаплыгинского района зарегистрировано у 58 человек. Из заболевших 28 мужчин и 30 женщин. По факторам заражения – 9 человек заразилось при употреблении наркотических веществ, а у 49 человек половой путь передачи. Заражение ВИЧ-инфекцией затронуло все возрастные группы населения:15-19 лет- 1 человек, в 20-29 лет заболело - 20человек, в 30-39 лет ВИЧ-инфекция зарегистрирована у 18 заболевших, в 40-49 лет заболело - 11 человек, в возрасте 50-59 лет и старше ВИЧ- инфекцией заразились 8 человек.

Задачей медицинских работников ГУЗ «Чаплыгинская РБ» является выявление заболевших, убеждение их в необходимости лечения, обследования, постановки на учет и регулярного посещения кабинета инфекционных заболеваний. Мы проводим большую профилактическую работу с населением, выезжаем на предприятия и в школы, проводим экспресс-обследования, обследования на антитела к ВИЧ (скрининг).

**Сдать анализ на ВИЧ в ГУЗ «Чаплыгинская РБ» можно в кабинете инфекционных заболеваний № 209 с понедельника по пятницу с 9-00 до 15-00.** Здесь Вам окажут профессиональное медицинское консультирование по всем интересующим Вас вопросам. Призыв «Люди, будьте бдительны!» в нашем случае звучит актуально.

**Также по вопросам ВИЧ-инфекции вы можете обратиться в ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», который находится по адресу г.Липецк, ул.Гагарина,135.**

Часы приема: понедельник - пятница с 08.00 до 16.00 (прием врачей по индивидуальному графику, подробности по тел. 8(4742) 34-20-70 или на сайте <http://aids48.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=248&Itemid=78>)

Информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно получить на сайте Центра [www.aids48.ru](http://www.aids48.ru/) или в группе «ВКонтакте» или «Одноклассниках» **Центр СПИД Липецк SPIDU48NET**.

Врач-эпидемиолог ГУЗ «Чаплыгинская РБ» Слисконос Н.Ю.