****

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:**

* **раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний,**являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности (сердечно-сосудистые заболевания, некоторые злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни органов дыхания, глаукома),
* **выявление факторов риска развития** хронических неинфекционных заболеваний,
* **проведение краткого, индивидуального и углубленного профилактического консультирования граждан** с целью коррекции факторов риска, что позволяет снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений,
* **определение группы здоровья,** при необходимости – назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.

**Кто подлежит диспансеризации и профилактическому медицинскому осмотру в текущем году**

**Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно
по месту прикрепления (получения первичной медико-санитарной помощи) –
в поликлинике, офисе врача общей практики**

■**1 раз в 3 года для лиц в возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет**(исполняется в текущем году);■**ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.**

Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19 или 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, который также проводится по месту прикрепления.

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:**

► **работающих граждан,**► **неработающих граждан,
► обучающихся в образовательных организациях по очной форме.**

**ВАЖНО! Ежегодно диспансеризацию могут пройти:**

а) инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

**Диспансеризация на экране монитора**

**Вы интересуетесь или хотите пройти диспансеризацию?
Начните диспансеризацию прямо сейчас на сайте ГУЗ «ЛГП №1»** [**lgp1.ru**](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=235t&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=3173.UdxtmsI7zJpXpqLN8NvG4bDUnlycQMrJuv6L7_hw1DsR3tLoD2kv-RgDdw2NvmezPSqR671adxRSkKaxVTUHhAJpivchF-usY9779x5LCpTqoo29oST98pJfEH1ehFur.882138a633706d5581e0f67b7f7a40df20b31433&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtB2i7c0_vxGdh55VB9hR14QS1N0NrQgnV16vRuzYFaOEtkZ_ezqvSPNjJVBRhT3jR5Q5xuj-A6C9ebjbZYyk3P34-f_SdvQCdnpVi7PbZ1UYZnTjDZ4uhujW3oP-ORZm3g,,&&cst=AiuY0DBWFJ4RhQyBNHa0i2HLiSu4Q18bR7N7f_cHrEOli9tAzm-TJBAKeLIK15IVg56Y5y2hBiwEQXEzFQhdEj_272a0_GawN87NN6QZpJW2stZMu8NPpqgJZbQqZt_bnMAkPa5ts5O-SeEeLnhfhPA3CK60yxvAACHtpSiPYtCSx-b0nZ7GHRjgV8L4_ttPssf4qlTspsdmLreZt5Kz1XVdMhnUaAcpu988FtNMxOeR5IQ5TDJMiNZekxroeyynr4it5ZauM4rBXv-J1JZvG6919u_UMldu00oIAxOR4kM-EeEcm0_-UYg88wU0RN6-W2Ap_iy_tFL9CmpkoiE5yNAR2zWJyxM3pbs6k_YJaPz-ICR6EJh2aDNma5zJsINAdEhUMOytkVyJKbTz9eTuz3UvftpF4h9qBBZGUqo1m4CLuBzMbOp7ocD5z3jPDfNmqBf322TAsuh2hOJUW18M4BaQCTzwjL2JA_L8au6IrNq5r0PViQg3moRdIWt-eqtAsAxsE6aQ5B7xsRERniyt9eNEuJWCW2CukNQGCrIgJrYGE5EPJoJb_Y4eCcUw5aMb9b484bgbc_8aBVO3yvTBrkeapRf6R816xhPLz3_2e6ZcELMq8sZG8gZkxtLjWh4fRTBxEi2UoDHTZBEoM1UofjlujfFdML3ZyM2PFe4EdjH0qfOUS70TuSFyCZFXFTwG1uF7dQuU_FQIsUqUldsewPqVsjN8risqf4QpRI12wycIhCFTFCXwhgw6NArcdYvSyEBSq3uJ71wKHo5cekmlwSb14kotuz7BZGx8usZ52YhZQ7Zu27bSv_HQ2NT4ap6M&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxclowV2VacExDSFJoVFhkS1pNc3ZUbXZObjFZY3oxTFZyZE5WUGg1NnQ0VGg5YWNSQ09UaGM2TEU2SVFHNVpUYmRlYlZtR2lHTENY&sign=cb93d3abb77e91713fc351d47a86667e&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgRGruH4U3PzQLUXelcGayOCR--DV2ZsDG6oqDoKVUaQRKV4aV8PhVnktJswjrlZQlYO_Jghp9hvBstfR0GBm_uCUwd-SarXGYgHTfJloTwWdEIctxJd65aNxAKnL2yuYPLVPkPwBAI2ZUaNYwB5PVJiYFglfn0YyDcPONYsxa8gnwd4TepmTXQaNs9em_YftMFiaA0z5EEodM8D6r0sqm6ZUhavfMc4GLuJD6dClvhKwMAgrBU7gmJG2jemBlaTsgBphqWfT80Ky2BpTf1OeDRtx&l10n=ru&rp=1&cts=1564073535421&mc=1.811278124459133&hdtime=14578)**!**

**Распечатайте анкету и обратитесь с ней в отделение медицинской профилактики (кабинет №129) или к своему участковому терапевту.**

**Что такое профилактическое консультирование**

**Профилактическое консультирование** –**это процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих**

* **снижению риска заболеваний** (при отсутствии заболеваний),
* **снижению риска осложнений** (при наличии заболеваний).

**КРАТКОЕ профилактическое консультирование:**
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ заключительный компонент 1 этапа диспансеризации и профилактического осмотра.

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ профилактическое консультирование:**
Компонент 1 этапа диспансеризации. Проводится для отдельных категорий граждан.

**УГЛУБЛЕННОЕ профилактическое консультирование:**
Может быть ИНДИВИДУАЛЬНЫМ и ГРУППОВЫМ (Школа здоровья) и является компонентом 2 этапа диспансеризации. Проводится для отдельных категорий граждан.

**Что такое «Группа здоровья»?**

**Группа здоровья устанавливается врачом по результатам диспансеризации**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 группа здоровья** | **говорит об отсутствии хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению\* при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске.** Всем гражданам проводится профилактическое консультирование с целью мотивирования к ведению здорового образа жизни. |
| **2 группа здоровья** | **К этой группе здоровья относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск.**Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или Центров здоровья. |
| **3 группа здоровья** | **Когда имеются хронические заболевания, требующие необходимого лечения, снижения риска осложнений, а также диспансерного наблюдения с определенной периодичностью по назначению врача.** Таким пациентам также проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое. |

**ВАЖНО!**

 Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений. Проводится участковым врачом (или врачом-специалистом), а также в отделении (кабинете) медицинской профилактики (или Центре здоровья) при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

****

**Зачем проходить диспансеризацию?**

Многие **хронические неинфекционные заболевания**на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения:
● сердечно-сосудистые заболевания,
● злокачественные новообразования,
● болезни органов дыхания
● сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

**Диспансеризация определенных групп взрослого населения**проводится путем углубленного обследования в целях:

► **раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
► **определения группы здоровья**;
► **проведения профилактического консультирования**;
► **определения группы диспансерного наблюдения**.

Выявленные в ходе диспансеризации **факторы риска**можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится **профилактическое консультирование.**

А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.