**Что нужно знать о первых грибах.**

Майский лес манит грибников своими грибными первенцами – сморчковыми грибами. В нашей области наиболее распространены пять видов данных грибов: это сморчок обыкновенный, сморчок конический, строчок обыкновенный, строчок гигантский и сморчковая шапочка. Из этих ранневесенних грибов строчки являются ядовитыми грибами, а сморчки и сморчковая шапочка – условно съедобными. В Липецкой области ранней весной можно встретить Майский гриб, который известен еще как рядовка майская или Георгиев гриб.

На территории Липецкой области обитает 465 видов шляпочных грибов, среди которых 165 считаются съедобными, 36 – ядовитыми, а остальные – условно съедобными или несъедобными.

Прежде чем отправиться за лесными дарами, нужно помнить о том, что даже съедобные грибы могут содержать опасные для здоровья тяжелые металлы и радиоактивные вещества, которые накапливаются в их плодовых телах, поэтому никогда нельзя собирать грибы вблизи автомобильных дорог и промышленных предприятий. Собирать можно только известные грибы.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

Отделение медицинской профилактики.