**Что нужно знать про ЭКГ**

Электрокардиограмма (ЭКГ) – это распространенное исследование состояния сердца, оценка его ритма и мышц, определения аритмий, размеров частей, а также выяснения сколько оно получает кислорода.
С помощью ЭКГ можно выявить сердечную недостаточность, инфаркт миокарда и пороки сердца, а так же нарушения функционирования легких. Это исследование может назначить любой врач-специалист, но чаще других такое его назначает врач-кардиолог.
 Показанием к исследованию может быть болезненные и неприятные ощущения в области сердца, гипертония, одышка, обмороки, сердечные шумы и нарушения ритмов, сахарный диабет, ревматизм или инсульт. ЭКГ следует снимать всем здоровым людям от 40 лет. Существуют болезни которые протекают бессимптомно, например, ишемическая болезнь.
Самое частое исследование сердца – классическое ЭКГ – на обследуемого крепят электроды, которые улавливают направление и силу токов, образующихся во время сокращения сердечной мышцы.
Более сложная запись кардиограммы – суточная запись по Холтеру, когда показания считываются за пару суток, прибор регистрирующий показания размещается у испытуемого под одеждой. После проведения исследования регистратор отдается специалисту на расшифровку.
Противопоказаний к снятию электрокардиограммы нет. На организм прибор вредного действия не оказывает. Данное исследование затрудняют травмы грудной клетки, ожирение или наличие кардиостимулятора.
Итог ЭКГ – лента с результатом, врач-специалист проводит расшифровку и определяет каков ритм сердца, насколько он регулярен и какое состояние миокарда.