**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ**

**КУДА ОБРАТИТЬСЯ:**

\*Сайт ГУЗ "ЛОНД" - **narkolog48.ru**

\*Телефон для консультации по проблемам табакокурения: **43 00 98**

\*Сайт «Здоровая Россия»

АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

* **Центр здоровья для взрослого населения** 
  + на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 7»,
  + Адрес: г. Липецк, ул. генерала Меркулова ,34
  + Режим работы: понедельник, среда и пятница с 8:00 до 15:45
  + вторник и четверг с 11:00 до 18:45
  + Контакты: приемная (4742) 37 14 00, «Центр здоровья» (4742) 37 14 03.
* **Центр здоровья для взрослого населения** 
  + на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №2»
  + Адрес: г. Липецк, ул. Петра Смородина, 13
  + Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 19:00
  + Контакты: приемная (4742) 44 75 79, «Центр Здоровья» (4742) 40 75 79
* **Центр здоровья для взрослого населения** 
  + на базе ГУЗ «Елецкая городская больница № 2»
  + Адрес: г. Елец, ул. Гагарина, 5
  + Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:48
  + Контакты: приемная (47467) 2 60 84, «Центр здоровья» (47467) 6 86 71.
* **Центр здоровья для взрослого населения** 
  + на базе ГУЗ «Данковская межрайонная больница»
  + Адрес: г. Данков, ул. К-Маркса, д.1
  + Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:42
  + Контакты: приемная (474-65) 6-60-68, «Центр здоровья» (474-65) 6-60-94, 8-905-043-04-74

**МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ, ПОМОГАЮЩИЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ:**

1. Kwit,
2. «Не курю»,
3. iSmoke,
4. «Моя последняя сигарета»,
5. Gotta Smoke?,
6. Just Quit Smoking,
7. Hyperactive.