**Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа и Всероссийской акции Стоп ВИЧ/СПИД.**

Каждое третье воскресенье мая по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается Всемирный день памяти умерших от СПИДа. В Липецкой области в 2017 году к этой дате традиционно проводится декадник профилактических и информационно-просветительных мероприятий с 14 по 20 мая 2018 г. будет проходить Всероссийская акция «СТОП/ВИЧ/СПИД». Акция приурочена к Всемирному дню памяти умерших от ВИЧ/СПИД. Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет с нами. Девиз этого дня в 2018 г.: "Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему".

По состоянию на 31 декабря 2017 г. общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан Российской Федерации достигло 1220659 человек. Из них умерло по разным причинам 276 660 ВИЧ-инфицированных. В 2017 г. зарегистрировано 104 402 новых случая ВИЧ-инфекции среди граждан Российской Федерации, что на 2,2 % больше, чем в 2016 г. ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции, более половины больных в 2017 г. заразились при гетеросексуальных контактах (53,5%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до 43,6%.

По итогам 1 квартала 2018 г. заболеваемость ВИЧ-инфекции среди постоянных жителей Липецкой области остается на уровне 2017г. Продолжается тенденция к увеличении доли полового пути инфицирования (64%) и отмечается снижение доли наркопотребителей, выявленных с ВИЧ-инфекцией (34,7%). Основной прирост новых случаев ВИЧ-инфекции обеспечивается за счет возрастных групп 30-39 (49,3 %), 20-29 лет (25,3 %), 40-49 лет (12 %). Всего от ВИЧ-инфицированных матерей рождено 269 детей, 9 из них инфицированы ВИЧ.

Как можно заразиться СПИДом?

\*При половом акте без презерватива.

\*Через иглу внутривенных инъекций. Например, при использовании одной иглы не сколькими людьми, вводящими наркотики. Каждый раз после внутривенной инъекции в игле оказывается немного крови - так мало, что ее не всегда можно увидеть, но достаточно, чтобы передать заболевание следующему, кто вколет иглу себе в вену.

\*При переливании крови. Это бывает в тех редких случаях, когда для этой цели используется не прошедшая должной проверки кровь ВИЧ – инфицированных людей. Сейчас имеются достаточно надежные тесты, позволяющие определить наличие вируса в крови.

\*От матери к ребенку. Инфицированная беременная женщина может заразить своего будущего ребенка, поскольку у них общая кровеносная система. Однако сейчас это происходит чрезвычайно редко, потому что все беременные обязательно проходят проверку на ВИЧ.

СПИДом нельзя заразиться через :

-прикосновения и рукопожатия

-поцелуй(если у обоих нет во рту открытых ран)

-укус комара и при кашле и чихании

-туалетное сиденье, посуду и другие вещи

При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос).

Некоторые симптомы ВИЧ – инфекции:

-упорный сухой кашель.

-длительная, более трех месяцев, лихорадка непонятной причины

-потливость ночью

-резкое снижение веса

- частые головные боли, слабость, снижение памяти и работоспособности

-воспаление слизистой оболочки полости рта, беловатый налет, язвы

-необъяснимое снижение зрения и слепота

Однако если у человека появился какой-то симптом, описанный здесь, это совсем не значит, что у него СПИД. Эти симптомы могут быть обусловлены другими заболеваниями, не связанными с ВИЧ-инфекцией, поэтому всегда нужно пройти обследование и выяснить причину недуга. В любом случае, разумным решением будет обращение к врачу.Задумайтесь о Вашем будущем и выберите самое дорогое, что есть у каждого – ЖИЗНЬ! .Проверь себя! Пройди тест на ВИЧ

**Взрослые и дети! Юноши и девушки! Задумайтесь о Вашем будущем и выберите. Самое дорогое, что есть у каждого – ЖИЗНЬ** !

Зав. отделением профилактики Тюрин А.А.