***Берегитесь клещей!***

***Чем опасны клещи***

Лесные клещи активизируются ранней весной, период активности продолжается до поздней осени. Клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния - сидя на травинке, веточке, листике и т.п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу. Обосновавшись на приглянувшемся месте, клещ погружает «хоботок» в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Клещ выделяет в рану большое количество слюны, с которой и попадают возбудители инфекции, такие как клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз – болезнь Лайма, туляремия, лихорадка Ку. Кроме того ранка, оставшееся после укуса является входными воротами для других инфекций.

***Способы защиты***

В условиях средней полосы при походах в лес достаточно использовать репелленты и придерживаться определенных правил поведения в лесу.

* Репелленты – это средства для отпугивания кровососущих членистоногих (клещей, комаров, мошки и др.). Выпускаются репелленты в виде лосьонов, кремов, мазей, карандашей, паст, аэрозолей. Их наносят на открытые участки тела при посещении мест, изобилующих кровососущими насекомыми и клещами, а также обрабатывают ими верхнюю одежду, втирают в ткань ладонями, разбрызгивают из пульверизатора или аэрозольного баллона, либо замачивают одежду в растворах или водных эмульсиях репеллентов (по инструкции). Имейте в виду, что репелленты токсичны, и далеко не все могут применяться, например, у детей.
* Носить одежду светлых тонов, с длинными рукавами и штанинами .
* Внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить укус.

Если все таки, укус клеща произошел, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение, независимо от того сумели ли вы самостоятельно справится с удалением паразита или нет. Удаленного паразита лучше всего сохранить.

После укуса клеща необходимо внимательно наблюдать за состоянием своего здоровья не менее месяца.

Врач кабинета медицинской профилактики Кириченко Е.Г