 **ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ!**

 **(памятка для населения)**

**Наркомания** – хроническое заболевание, вызванное систематическим употреблением средств, влияющих на психическое состояние человека и способных  вызывать психическую и  физическую зависимость.

**Психическая зависимость** (соответствует первой стадии) проявляется желанием продолжить употребление данного вещества, добывая его любыми путями и пренебрегая неприятными и даже опасными последствиями. Перерыв в употреблении вызывает напряжение, беспокойство и резкое влечение к данному веществу.

Желание получить более глубокое и сильное опьянение в ряде случаев приводит к превышению индивидуально переносимой дозы и остановке дыхания и сердечной деятельности – **передозировке.**

**Физическая зависимость** (соответствует второй стадии) развивается, когда постоянно нарастающая доза наркотика  включается в обмен веществ больного и становится необходимой для поддержания  нормального функционирования организма (двигательная активность, элементарное самообслуживание), ощущения удовлетворения наркотик больше  не приносит.

**Абстинентный синдром (ломка)** служит главным проявлением физической зависимости. Он развивается обычно через несколько часов после того, как в организм не поступила очередная доза наркотика.  Выраженный болевой синдром: боли в мышцах, суставах, пояснице, судорожные сведения мышц, спазмы в животе, слёзотечение, слюнотечение, чихание. Выражены также и психические расстройства: депрессия, беспокойство, тревога, нарушения сна, непреодолимое влечение к наркотику и  вследствие  этого асоциальные поступки.

**Постабстинентный синдром** включает в себя остаточные явления имевшие место во время ломки, однако преобладающими являются психические расстройства.

С течением заболевания больной превращается в инвалида. Распространенность среди наркоманов опаснейших инфекционных заболеваний, таких как СПИД, гепатиты  В и С, настолько высока, что практически является тотальной.

**Третью стадию** наркомании рассматривать не имеет смысла, т.к.  больные до неё не доживают.

**ПОМНИ! НАРКОТИК — ХУЖЕ, ЧЕМ СМЕРТЬ! ЭТО СМЕРТЬ ПРИ ЖИЗНИ!**

ГУЗ «Липецкая РБ» лицензия № ЛО- 48- 01- 001551 от 26 октября 2016г, выдана управлением здравоохранения Липецкой области г. Липецк, ул. Зегеля д. 6 т. (4742) 23-80-02

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**