**4 февраля 2017 года Всемирный День борьбы против рака**

**«ЧТОБЫ У БОЛЕЗНИ НЕ БЫЛО ШАНСОВ»**

 Меланома – это заболевание, при котором раковые клетки формируются из меланоцитов, клеток придающих коже цвет.

 Необычные родинки, воздействие солнечного света и состояние здоровья могут повлиять на риск развития меланомы. Меланома может возникнуть на любом участке кожи. У мужчин меланома чаще всего обнаруживается на туловище (часть тела от плеч до бёдер) или на голове и шее. У женщин самые частые места локализации меланомы – область верхних конечностей от плеча до запястья и нижние конечности.

 Заболеваемость меланомой в стране, по мнению ведущих специалистов-онкологов, составляет не менее 25 на 100000 населения в год. При этом, число людей, заболевших меланомой в настоящее время более чем в 4 раза превышает количество заболевших еще 30 лет назад.
В настоящее время меланома один из наиболее распространенных видов рака у молодых людей в возрасте от 15 до 34 лет. Тем не менее, наиболее высокая заболеваемость этим раком встречается среди людей старше 80 лет.

Факторы риска развития меланомы включают следующие:

1. Светлый фенотип, в который входит:

1) светлая кожа, возможно, с веснушками, которая легко сгорает, при этом загар не воспринимается или воспринимается плохо

2) глаза голубые, зелёные или других светлых оттенков

3) рыжие или светлые волосы

2.Воздействие естественного или искусственного солнечного излучения (например, в солярии) в течение длительного периода времени.

3.  Воздействие некоторых факторов окружающей среды (присутствующих в воздухе, дома или на рабочем месте, в пище или воде). Некоторыми из экологических факторов риска для меланомы являются радиация, растворители.

4. Многочисленные случаи солнечных ожогов, особенно в детстве или подростковом возрасте.

5.  Ослабленная иммунная система.

Меры профилактики развития меланомы:

1. Как минимум один раз в месяц каждый человек должен внимательно осматривать свою кожу. Очень важно, чтобы человек имел представление обо всех родинках и родимых пятнах, их размерах и структуре, находящихся на его теле. Сам осмотр должен производиться в светлом помещении, находясь перед зеркалом в полный рост

2. Каждое новое родимое пятно и родинка, появление свежих пятен, отличающихся от остальных, а также любые изменения и появление незнакомых ощущений в невусах, говорят о необходимости немедленного обращения к специалисту.

## Лечение меланомы:

Исходя из того, на какой стадии находится болезнь, из распространенности этого процесса, а также из общего состояния здоровья пациента врач определяет стратегию лечения меланомы. В основном лечение меланомы хирургическое.

Врач – онколог

ГУЗ «Данковская МРБ»

Кобозев Д.Н.