**7 апреля 2018 года Всемирный День здоровья**

Кириченко Е.Г

Врач кабинета медицинской профилактики

*Всемирный День здоровья, отмечаемый каждый год 7 апреля в день основания Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), является уникальной возможностью для мобилизации действий в отношении какой-либо актуальной проблемы в области здравоохранения.*

**Девиз Всемирного Дня здоровья 2018 ВОЗ провозгласил:**

**«Здоровье для всех!»**

С **3 по 8 апреля 2018 года** по всей стране будет проводиться **ежегодная Всероссийская Акция «Будь здоров!»**, приуроченная ко Всемирному Дню здоровья, целью которой является формирование у населения грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни.

Состояние здоровья это основа существования человека, и ни финансовая обеспеченность, ни окружение, не позволят вам прожить долгую жизнь, чувствовать себя лучше спустя годы.

В этот день традиционно обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, стоящие сегодня перед человечеством, проводятся мероприятия, которые мотивируют людей вести здоровый образ жизни и уделять больше внимание профилактике заболеваний.

За последнее столетие люди стали значительно здоровее, увеличилась средняя продолжительность жизни, отступили многие болезни. Этим во многом мы обязаны медицинским работникам, которые, своим ежедневным тяжелым трудом, помогают нам сохранить здоровье.

Международный день здоровья – массовая операция, ориентированная на вовлечение интереса любого жителя нашей земли к проблемам здравоохранения с целью выполнения совместных действий для охраны здоровья и благосостояния людей.

Берегите себя и свое здоровье! Закаляйтесь, занимайтесь любимыми видами спорта, бегайте, плавайте, посещайте тренажерный зал. А с окончательным наступлением тепла, пересаживайтесь на велосипеды!

И помните: здоровая нация – сильная страна!