**Диспансеризация-шаг к здоровью!**

 **Диспансеризация населения** *– это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья населения.*

Очень многие, особенно молодые люди, думают, что совершенно здоровы. Но с годами человек моложе и здоровее не становится. Особенно, если он не приверженец здорового образа жизни. Диспансеризация позволяет выявить большинство патологий, которые успешно излечиваются на ранних сроках, что нередко помогает пациентам предотвратить тяжелые состояния, которые приводят к инвалидности или к летальному исходу. Особое внимание обращаем на отклонения от нормы в работе сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем, на любые опухоли и образования, нарушения работы эндокринной системы, которые в 20% случаев становятся причиной преждевременной смерти человека.

Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации, направлены на:

1) профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение (далее - факторы риска), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, а также для здоровых граждан;

3) проведение профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития;

4) определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями, включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

**Диспансеризация проводится в два этапа.**

**-Первый этап** диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

**-Второй этап** диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

Диспансеризацию по месту жительства проходят 1 раз в три года, с возраста 18 лет до 39лет, старше 40 лет ежегодно. Профилактический осмотр проводится ежегодно**.**

**Возраст населения, подлежащих диспансеризации:**

2001,1998, 1995, 1992,1989, 1986, 1983, 1980, 1979, 1978,1977, 1976,1975,1974,1973,1972,1971,1970,1969, 1968, 1967, 1966, 1965,1964,1963, 1962, 1961, 1960,1959, 1958,1957,1956, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949, 1948,1947, 1946, 1945, 1944, 1943, 1942, 1941, 1940, 1939, 1938, 1937, 1935, 1934, 1933, 1932, 1931, 1930, 1929, 1928,1927,1926,1925,1924,1923,1922,1921, 1920.

 **Для прохождения диспансеризации и профилактического осмотра в ГУЗ «Задонская МРБ» необходимо обратиться в отделения профилактики (кабинет № 314).**

**Контактный телефон: 8 (47471) 2-39-99.**

**График прохождения: ежедневно с 800до 1700, в субботние дни: с 800до 1400**

(первая суббота месяца - Задонская МРБ; вторая суббота месяца - Донская РБ; третья- суббота месяца ООВП с. Каменка, ООВП с.Гнилуша; четвертая суббота месяца — Хмелинецкая УБ).

 Узнайте вовремя о состоянии своего здоровья – пройдите диспансеризацию!

 И будьте здоровы!

Зам.главного врача по поликлинической работе ГУЗ «ЗМРБ» Митьковская А.А.