Тематический час

**«О вреде курения для школьников и подростков»**

С целью профилактики табакокурения, а так же пропаганды здорового образа жизни для учащихся 8-х классов МБОУ лицей № 4 г. Данкова 23.11.2016г. был проведен тематический час «Влияние курения на организм подростка». В мероприятии приняли участие врач – нарколог ГУЗ «Данковская МРБ» В.Н. Пронин и заместитель директора по воспитательной работе МБОУ лицей № 4 Сомова В.Н.

Учащимся еще раз напомнили о пагубном воздействии табакокурения на здоровье человека, в частности на организм подростка, а так же о «пассивном курении». Объяснили механизм возникновения физической и психической табачной зависимости, которая формируется очень быстро. Специалист на конкретных примерах рассказал о формировании рефлексов при табакокурении, о составе современных табачных изделий, о вреде электронных сигарет и о трудностях лечения табачной зависимости.

Присутствующие узнали о том, что курение способствует образованию множества заболеваний, в первую очередь онкологических. Уделили внимание и пагубному воздействию табака на репродуктивную систему, особенно для девочек.

Рассмотрели и экономическую сторону вопроса курения. В итоге все присутствующие пришли к мнению, что сейчас курить не модно, не престижно.

В завершении транслировались профилактические ролики: «Профилактика курения» и «Реакция пиявки на продукты табакокурения». Все желающие получили полиграфическую продукцию профилактической направленности.

Всего в мероприятии приняло участие – 48 человек.