**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ - СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ!!!**

Отделение профилактики напоминает, что с 1 января 2019 года продолжается диспансеризация взрослого населения.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, направленных на активное динамическое наблюдение за состоянием здоровья населения. Включает в себя комплекс профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий.

Главной целью диспансеризации является сохранение и укрепление здоровья населения, а также раннее выявление хронических неинфекционных заболевании, являющихся основной причиной инвалидности и смертности и преждевременной смертности населения Российской Федерации и основных факторов риска их развития (повышенного уровня артериального давления, дислипидемии, гипергликемии, курения табака, пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела и ожирения.)

Пройти диспансеризацию может любой желающий, включая трудящихся граждан.

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», работодатели обязаны беспрепятственно отпускать своих подчиненных для прохождения медицинских осмотров и диспансеризации.

Согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 124н от 13.03.2019г. «Об утверждении порядка проведения профилактического осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» диспансеризация проводится:

I. 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39, т.е. всем кому в 2019 году исполнилось или исполнится:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **18** | **21** | **24** | **27** | **30** | **33** | **36** | **39** |

2. ежегодно в возрасте **40 лет и старше.**

Диспансеризация состоит из двух этапов:

1 этап включает в себя:

* опрос(анкетирование)
* антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела
* измерение АД
* определение уровня общего холестерина и глюкозы крови
* определение относительного и абсолютного сердечно - сосудистого риска
* ЭКГ (гражданам 36 лет и старше)
* осмотр фельдшером(акушеркой) или врачом акушером - гинекологом

-измерение внутриглазного давления (гражданам 40 лет и старше)

* ФЛГ легких
* маммография (для женщин в возрасте 40 лет и старше 1 раз в 2 года)
* определение простат специфического антигена (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 года)
* исследование кала на скрытую кровь (граждане от 40 лет до 75 лет включительно)
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) (гражданам 40 лет и старше) - эзофагогастродуоденоскопия (гражданам в возрасте 45 лет)
* прием врачом - терапевтом
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования

С целью дополнительного обследования проводится второй этап диспансеризации.

2 этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя:

-осмотр (консультацию) врачом-неврологом

* дуплексное сканирование брахицефальных артерий (мужчины - от 45 лет до 72 лет; женщины от 54 лет до 72 лет)
* осмотр врачом - хирургом или урологом (при повышении уровня ПСА у мужчин)
* осмотр врачом - хирургом или врачом - колопроктологом
* колоноскопию (при подозрении на онкозаболевание)

- эзофагогастродуоденоскопия

- рентгенография легких

* спирометрия (при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание) -осмотр(консультация) врачом-акушером-гинекологом
* осмотр врачом - отоларингологом
* осмотр врачом - офтальмологом
* проведение углубленного профилактического консультирования
  + - 1. Пройти диспансеризацию можно в поликлинике РБ, обратившись кабинет отделение профилактики или к участковому врачу.

Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотрах (ПМО)на 01.08.2019

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число медицинских организаций, осуществляющих диспансеризацию и ПМО | | Число граждан, прошедших I этап диспансеризации и ПМО | | | Распределение граждан, прошедших I этап диспансеризации, по группам состояния здоровья и ПМО | | | Число законченных случаев 1 этапа диспансеризации и ПМО | | Число граждан, направленных на 2 этап диспансеризации | из них: завершили 2 этап диспансеризации | ФИО ответственного | Телефон ответственного |
| всего | получили лицензии на проведение медицинских осмотров профилактических | всего | инвалиды и участники Великой Отечественной войны\* | с применением мобильных медицинских комплексов для диспансеризации | 1 группа (человек) | 2 группа (человек) | 3 группа (человек) | представлено счетов к оплате | из них: оплачено |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 11 | 12 |
| 1,00 | 1,00 | 2912,00 | 24,00 | 299,00 | 206,00 | 373,00 | 2333,00 | 2064,00 | 2064,00 | 1081,00 | 1070,00 | Князькова Е.В. | 2-26-41 |