**Уважаемые пациенты!**

**Диспансеризация**

**Профилактические медицинские осмотры**

**Диспансеризация проводится:**

**- ежегодно гражданам старше 40 лет**

**- один раз в три года для граждан от 18 до 39 лет**

**включает в себя прицельные онкоскрининги для разных возрастов.**

**Профилактический осмотр проводится ежегодно гражданам с 18 лет.**

**Медицинские мероприятия, проводимые в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации направлены на профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемию, повышенный уровень глюкозы в крови, курение, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела, а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.**

**Уважаемые пациенты!**

**Для прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра обращайтесь во взрослую поликлинику ГУЗ «Становлянская РБ» по адресу: с.Становое, ул. Ленина, д.12**

**Диспансеризация проводится гражданам:**

*1.В возрасте от 18 лет до 39 лет – 1 раз в 3 года. В 2019 г. это граждане 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980 г.г. рождения.*

*2.Гражданам старше 40 лет – ежегодно.*

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно.**

**При себе просим иметь паспорт и полис.**

**Пройди диспансеризацию – реализуй своё право на здоровье!**

**Как пройти диспансеризацию или профилактический осмотр работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № З23-Ф3 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

     Сколько времени занимает диспансеризация

**1 этап. Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 3 часов (объем обследования разный в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 6-12 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.**

**2 этап.** **Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимогоВам дополнительного обследования.**

   Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается «Паспорт здоровья», в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактического осмотра

* **-Желательно прийти в поликлинику на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.**
* **-Взять с собой утреннюю среднюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи провести туалет половых органов. Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре.**
* **-Лицам в возрасте 40 лет и старше - исследование кала на скрытую кровь (принести с собой).**
* **-Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации или профосмотра.**

**Регулярное прохождение диспансеризации и профосмотра позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!**

**Основные факторы риска**

**развития хронических заболеваний:**

**- повышенный уровень артериального давления**

**- повышенный уровень холестерина в крови**

**- повышенный уровень глюкозы в крови**

**- курение   табака**

**- пагубное потребление алкоголя, психотропных и**

**наркотических веществ**

**- нерациональное питание**

**- низкая физическая активность**

**- избыточная масса тела или ожирение**

**Важной особенностью диспансеризации и профосмотров является не только раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам краткого профилактического консультирования, а для лиц с высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования, что позволяет достаточно быстро снизить вероятность развития опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.**

**Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотрах (ПМО)на 01.12.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Число медицинских организаций, осуществляющих диспансеризацию и ПМО | Число граждан, прошедших I этап диспансеризации и ПМО | Распределение граждан, прошедших I этап диспансеризации, по группам состояния здоровья и ПМО | Число законченных случаев 1 этапа диспансеризации и ПМО | Число граждан, направленных на 2 этап диспансеризации | из них: завершили 2 этап диспансеризации | ФИО ответственного | Телефон ответственного |
| всего | получили лицензии на проведение медицинских осмотров профилактических | всего | инвалиды и участники Великой Отечественной войны\*  | с применением мобильных медицинских комплексов для диспансеризации | 1 группа (человек) | 2 группа (человек) | 3 группа (человек) | представлено счетов к оплате | из них: оплачено |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 11 | 12 |
| 1,00 | 1,00 | 4556 | 24,00 | 463 | 343 | 656 | 3557 | 4556 | 4556 | 2151 | 2151 | Князькова Е.В. | 2-26-41 |

****