**4 февраля — Всемирный день борьбы против рака.**

4 февраля — Всемирный день борьбы против рака, цель которого — напомнить об опасности этого заболевания. С одной стороны, многие люди знают про рак, но с другой — боятся его и не хотят идти к врачам, теряя время и шанс на выздоровление. В  России 1 место среди онкологических заболеваний занимает рак лёгкого и его доля в данной патологии составляет 12 %. В Долгоруковском районе за 2016 год Диагноз «Рак лёгкого» был поставлен 13 больным.

**Рак легких – группа злокачественных опухолей легочной ткани, возникших из клеток, выстилающих бронхи или легкие. Мужчины страдают раком легкого в 7-10 раз чаще, чем женщины. У мужчин в 60-70 лет уровень заболеваемости в 60 раз выше, чем у 30-40-летних.**Около 90 процентов всех случаев заболеваний связано с курением, точнее с действием канцерогенов - целой группы химических веществ, которые обладают способностью вызывать злокачественное перерождение клеток, содержащихся в табачном дыме. При выкуривании двух и более пачек сигарет в день вероятность рака легких возрастает в 25 –125 раз.

До 60 процентов онкологических поражений легких выявляются во время профилактической флюорографии на разных стадиях развития. Профилактическую флюорографию рекомендуют делать 1 раз в два года, но, с учетом возможности стремительного роста опухоли, надежнее проходить эту процедуру ежегодно.

Хирургическое лечение рака легкого предполагает удаление опухоли вместе с частью легкого, при необходимости одновременно убирают и поврежденные лимфоузлы.Вторым по эффективности методом лечения рака легкого является лучевая терапия. Успех лечения зависит от возраста пациента и правильности подбора терапии. К сожалению, большинство больных обращается к врачам уже на поздних стадиях рака легких.

Если же лечение было начато на ранних стадиях болезни, у 45-50 процентов пациентов есть шанс полностью выздороветь.

Помогает выявить онко-заболевания на ранних стадиях диспансеризация. Важно, чтобы каждый понимал и помнил о необходимости прохождения смотрового кабинета, гинеколога, маммолога и рентгенологического исследования, а при появлении жалоб-обращался на приём к врачу. Не надо бояться ходить на обследования. Когда начинается беда, люди вспоминают, что уже полгода болело, и они могли просто прийти раньше. Не так сложно найти время, посвятить своему здоровью неделю и пройти профилактический осмотр. Ранняя диагностика онкологических заболеваний способствует уменьшению смертности.

Врач- онколог- Галкин Сергей Игоревич