

ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ — БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО

Наша газета не раз писала о том, что на базе Тербунской ЦРБ созданы центры с целью оказания населению высококвалифицированной специализированной медицинской помощи. Они оснащаются современным оборудованием, для работы на котором ведется подготовка кадров. И вот, как сообщил главный врач С.М.Голобурдин, впервые в районе были проведены первые шесть лапароскопических операций по удалению желчного пузыря. Успешно осуществлено несколько артроскопических операций на коленном суставе. Надо отметить, что еще их делают только в трех местах области.

Лапароскопическое оборудование позволяет оперировать гинекологические заболевания (удаление кисты, внематочная беременность и другие). Не говоря уже о таком срочном виде хирургического вмешательства, как удаление аппендикса. Теперь в определенных случаях можно обойтись без вскрытия брюшной полости — гнойный отросток извлекается через прокол диаметром не более двадцати миллиметров.

Итак, операционный „конвейер“ по оказанию целого спектра хирур-

гических услуг запущен, в Тербуну пришла медицина „одного дня“. Что это дает всем нам? Любая операция — это всегда стресс, сбой в функционировании организма, но теперь при „щадящем“, и менее травмирующем способе восстановительный период значительно сокращается. Уже нет необходимости держать пациента в палате 10-14 дней, как раньше, его можно выписать через 3-4 дня.

Большим тербунцам, так же как и долгоруковцам и воловцам, — центр обслуживает три района, — уже не надо ожидать своей очереди на операцию в областных лечебных учреждениях, ее теперь сделают у нас: своевременно, квалифицированно и бесплатно. Пока три раза в неделю приезжает из Липецка опытный специалист с 20-летним стажем. Ему ассистируют наши хирурги, и после соответствующей подготовки они будут работать самостоятельно. Возможностью сделать операцию в Тербунах заинтересовались и жители соседних областей. Так, звонили из Ливен. Но для них она скорее всего будет уже платной.

Кстати, как отметил С.М.Голобурдин, у тех шести паци-

ентов, которые первыми были прооперированы (удаление желчного пузыря), случаи были запущенными. Поэтому очень важно своевременное выявление заболеваний на ранних стадиях, пока они не приобрели необратимый характер.

В настоящее время врачи ЦРБ специально выезжают в села с диагностическими аппаратами, чтобы проводить обследование на местах. Поэтому, уважаемые граждане, обращайтесь: пока не наступил напряженный весенне-летний сезон, самое время проверить свое здоровье и пролечиться. Особенно, например, людям, страдающим длительной изжогой. Пищеводно-желудочные и другие подобные заболевания сегодня без проблем устраняются оперативным путем.

Профосмотры необходимо проходить не реже одного раза в год. Для женщин в первую очередь это маммография, а для мужчин старше 40 лет обследование предстательной железы. Так, в прошлом году было выявлено два случая аденомы простаты и рак предстательной железы. Очень „помолодела“ артериальная гипертонзия. Сейчас уже не редкость инсульты в возрасте 20-25 лет. Словом, профилактика, вовремя начатое лечение поможет сохранить здоровье и избавит вас от многих связанных с ним проблем.

И совсем не обязательно являться в поликлинику с утра, когда обычно у кабинетов очередь. Прием ведется до 14.30-15 часов, так что лучше всего приходить после 12 часов. И еще главврач предупреждает, что понедельник — самый трудный день, когда особенно большой наплыв народа. Очень удобно записаться к врачу предварительно по телефону или через Интернет на определенное время.

Наверное, не все знают, что заранее можно получить и талон на забор крови для лабораторного исследования. Прийти к назначенному часу и спокойно сдать анализы. Кстати, процедурный кабинет на втором этаже, где одновременно брали кровь, делали инъекции, производили вакцинацию удалось разгрузить и сейчас все это делается в трех разных кабинетах.

Доказано, что состояние нашего здоровья примерно на 20 процентов зависит от уровня медицинского обслуживания. Поэтому гораздо важнее то, как человек сам о себе заботится. Придерживайтесь здорового образа жизни, занимайтесь физкультурой и спортом, приобщайте к этому своих близких и детей и тогда жизнь будет радостней и интересней.

В. ХОРОШИЛОВ.
Фото А. САФОНОВА.



На снимке: слева направо — и.о. зав. хирургическим отделением Р.Т.Бокиев, врач-гинеколог А.И.Танделова, врач-травматолог С.В.Климов готовятся к очередной операции на новом оборудовании.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ЭЛЕКТРОННАЯ РЕГИСТРАТУРА

В рамках Программы модернизации здравоохранения в ГУЗ „Тербунская ЦРБ“ внедряются современные информационные системы и телекоммуникационные технологии.

С 2011 года функционирует „Электронная регистратура“ на 5 рабочих мест регистраторов поликлиники (3 — для взрослых жителей районного центра; 1 — для взрослых сельских жителей; 1 — детская). Пациент может записываться на прием к любому врачу поликлиники лично, по телефону, Интернету через специальную форму на информационном портале Управления здравоохранения.

В ближайшее время появится возможность записи через оператора МФЦ и с помощью инфомата, что ускорит процесс записи на прием к любому врачу в любое лечебное учреждение области.

В настоящее время также осуществляется запись на повторный прием к врачам поликлиники через электронную регистратуру. В расписании врачей выделено время для повторного приема пациентов с 8 до 9 часов.

Оказание платных услуг (предварительные и периодические медосмотры, оформление заключений на хранение оружия, водительские права), а также осмотры врачей для оформления справок в бассейн, спортивные секции, при поступлении детей в детские сады, 1-й класс проводится после 12 часов.

Вызовы врача на дом должны осуществляться пациентами с 8 до 12 часов.

Детей принимают педиатры и узкие специалисты с любой целью (профилактическая, лечебная, осмотры детей до 1 года, прививки) только по предварительной записи.

Прием по записи в день обращения взрослого или детского населения врачи поликлиники проводят только по экстренным показаниям (высокая температура, одышка,

травмы и отравления, боли в сердце, боли в животе).

Очередность на плановый осмотр специалистами поликлиники — 7-10 дней.

Уважаемые жители района!

Просим вас своевременно проходить флюорографическое, маммографическое обследование, осмотр в смотровом кабинете; предварительно записываться на прием к врачам, учитывая автобусный маршрут в райцентр из вашего населенного пункта. Все это ускорит процесс записи на прием к врачу в любое лечебное учреждение области и поликлинику ЦРБ, даст возможность оптимизировать рабочее время специалистов поликлиники и обеспечить доступность медицинской помощи.

Здоровье — бесценное достояние каждого человека. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую активную жизнь. Поэтому всем необходимо вырабатывать у себя культуру здорового образа жизни, воспитывать у подрастающего поколения желание быть здоровым и физически сильным.

Для этого каждому следует заниматься профилактикой малоподвижного образа жизни, правильно питаться, отказаться от пагубных привычек — курения, злоупотребления алкоголем и своевременно обращаться за советом к медицинским работникам.

Л. ВОЛКОВА,
заместитель главного врача по поликлинике ГУЗ „Тербунская ЦРБ“.

ВОЛЕЙБОЛ

ПОБЕДА НЕ ПРИХОДИТ САМА

На прошедших в январе соревнованиях по волейболу команда Новосильской школы заняла 1-е место. Это не впервые. В течение уже нескольких десятилетий ново-



Новосильская волейбольная команда