**Холера**

**Общие сведения**

[Холера](http://health.mail.ru/disease/holera/) это заболевание пищеварительной системы, вызываемой бактерией Vibrio cholerae. **Причины** Холерой можно заразиться через пищу или напитки, в которые попала бактерия. Холера может очень быстро распространяться, особенно в районах, где нет чистого водоснабжения и адекватных систем канализации. **Симптомы холеры**  В некоторых случаях при холере вообще не отмечают никаких симптомов заболевания, а около 90% пациентов все же ощущают легкий или умеренно выраженный дискомфорт.
К основным симптомам относится жидкий стул (диарея), который чаще всего возникает внезапно. К симптомам заболевания также можно отнести рвоту, [боли в животе](http://health.mail.ru/disease/boli_v_jivote/) и судороги в ногах. Так как из-за диареи человек теряет много жидкости, может быть чувство жажды, усталости и головокружение. Тяжелая форма холеры без соответствующего лечения может привести к летальному исходу в течение нескольких часов. **Что можете сделать вы** При подозрении на заболевание необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. **Что может сделать врач** Лечение заключается прежде всего в восстановлении количества жидкости и солей, потерянных организмом из-за диареи. При тяжелой форме заболевания могут быть прописаны также антибиотики, которые уменьшат проявления диареи и сократят срок течения заболевания. **Профилактика холеры** Если вы едете в страну или в регион России, где риск заражения холерой достаточно велик, необходимо принять следующие меры:

- Пейте только кипяченую воду
- Газированные напитки, упакованные в бутылки или банки, обычно безопасны, но только если не добавлять лед
- Ешьте только свежее приготовленные и хорошо термически обработанные продукты (то, что хорошо проварено, прожарено, пропечено и т.д.)
- Всегда чистите фрукты и овощи
- Не ешьте ничего, что выглядит подозрительным, сырым и недостаточно обработанным, включая морепродукты.

С начла 2014 года и по сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая холеры на территории липецкого района.

врач-инфекционист Эйзенбарт Марина Валерьевна