

Рак кожи не возникает на нормальной неизмененной коже.

Почвой для возникновения рака могут стать старые рубцы после ожогов, ранений, операций, длительно не заживающие язвы, истончение кожи и бородавки в пожилом возрасте, родимые пятна, некоторые кожные заболевания. Изменения этих образований, такие как заметный рост, изменение цвета родинки, уплотнения, появление язв, бородавчатых разрастаний, могут быть признаком ракового перерождения. Чаще рак возникает на местах, доступных для осмотра, - на коже щек, век, носа, ушных раковин, волосистой части головы, реже - на коже верхних и нижних конечностей, туловища, наружных половых органов.

Своевременное выявление предраковых заболеваний, правильное их лечение предупреждают возникновение и развитие рака кожи.

**В случае появления изменений на коже необходимо обратиться к врачу-онкологу или хирургу.**

Врач Липецкого областного онкологического диспансера Попова А.М.

Управление здравоохранения администрации Липецкой области  
Липецкий областной центр медицинской профилактики

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ И КОЖИ



Издатель: Липецкий областной Центр медицинской профилактики, т.: (0742) 27-37-97, 27-37-50.  
Отпечатано: ООО «ИГ «ИНФОП», г. Липецк, ул. Московская, 83, т.: (0742) 33-62-82, 33-60-42.  
Тираж 1000 экз..

г. Липецк, 2005

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ И КОЖИ

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАКА?

### Предупреждение рака прямой кишки

Рак прямой кишки, как и другие злокачественные заболевания, никогда не развивается в здоровом организме, а возникает у людей, страдающих хроническими заболеваниями прямой кишки.

Своевременное лечение этих заболеваний ведет к уменьшению заболеваемости раком прямой кишки.



Развитию рака могут способствовать длительно незаживающие изъязвления, трещины, хронический геморрой, хронические заболевания желудка и кишечника, вызывающие запоры. Очень часто рак прямой кишки возникает из полипов.

Полипы - доброкачественные опухоли, растущие на стенке кишечника, которые при длительном существовании могут перейти в рак.

Наиболее частыми признаками заболевания прямой кишки являются кровянистые выделения, иногда частые и значительные, возникающие до, во время и после опорожнения кишечника.

В некоторых случаях наблюдаются выделения слизи, реже бывают сукровичные или сукровично-гнойные выделения, пачкающие белье, наблюдается также ощущение затруднения и боли при испражнении, изменении формы кала, ложные позывы.

Особенно важно своевременное выявление и лечение полипов.

Не откладывайте посещение к врачу при малейшем отклонении в вашем здоровье. Полипы, доброкачественные опухоли и рак прямой кишки на ранних стадиях развития



не проявляются клиническими симптомами, по этой причине всем мужчинам и женщинам старше 30 лет необходимо ежегодно проходить медицинский осмотр в смотровом кабинете по месту жительства.

Своевременное лечение заболеваний прямой кишки позволит Вам сохранить здоровье и жизнь.

Врач Липецкого областного онкологического диспансера  
Богомолов В. М.

### Предупреждение рака кожи

В Липецкой области рак кожи занимает первое место среди других онкологических заболеваний.

