

# ТУБЕРКУЛЕЗ

## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**ТУБЕРКУЛЕЗ** (чахотка) - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в любых других органах, медленно и постоянно разрушая их.

**Заразиться туберкулезом может КАЖДЫЙ!**

## ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- ☑ Недостаточное, неправильное питание;
- ☑ Плохие бытовые условия;
- ☑ Стрессовые ситуации;
- ☑ Курение;
- ☑ ВИЧ/СПИД;
- ☑ Алкоголизм, наркомания, токсикомания;
- ☑ Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни. Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больными. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Ежегодно проводите флюорографическое рентгенологическое исследование органов грудной клетки. Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если вы видите, что ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.

## КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**Туберкулез ИЗЛЕЧИМ!**

Для того чтобы **ИЗЛЕЧИТЬСЯ** от туберкулеза, **НЕОБХОДИМО:**

- ☑ Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- ☑ Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении.
- ☑ Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- ☑ Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

**Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.**

**ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАЙТЕСЬ:**

**ЛОПТД г. Липецк, ул. Космонавтов, 35/1, т. (0742) 33-20-97.**

Издатель: Липецкий областной Центр медицинской профилактики. Т. (0742) 27-37-97. Отпечатано: ООО "ИГ "Инфол". Т. (0742) 33-62-82. Тираж 2500.

