

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

ТУБЕРКУЛЕЗ - это инфекционное заболевание вызываемое микобактерией туберкулеза, которую называют палочкой Коха. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Недостаточное и неправильное питание, переутомление, нервные стрессы, курение, ВИЧ/СПИД, алкоголизм, наркомания, плохие бытовые условия способствуют развитию туберкулеза.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Чаще всего источником инфекции является больной легочным туберкулезом. При кашле, чихании, разговоре он распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Также можно заразиться туберкулезом при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении молока или мяса, полученных от больных туберкулезом животных.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

- ✓ кашель в течение 3-х недель и больше;
- ✓ периодическое повышение температуры тела;
- ✓ общее недомогание и слабость;
- ✓ потливость по ночам;
- ✓ боли в грудной клетке;
- ✓ потеря аппетита;
- ✓ потеря веса.

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к участковому врачу, он назначит обследование.



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ!
ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ ФЛЮОРОГРАФИЮ!**



**УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
“Областной центр медицинской профилактики”**