**Студенческий фестиваль спорта и здоровья**

**«Твое будущее в твоих руках»**

1 декабря 2016 года на базе Данковского агропромышленного техникума прошел **студенческий Фестиваль спорта и здоровья «Твое будущее в твоих руках», посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИД.**

     С приветственным словом к участникам Фестиваля обратились заместитель главы Данковского района А.И. Ясенко и начальник отдела культуры, спорта и молодежной политики И.А. Рассолова. Они рассказали  участникам о том, что сейчас особое внимание уделяется популяризации здорового образа жизни. В Липецкой области разработанКомплексный план мероприятий проекта «Здоровый регион» по повышению качества жизни населения Липецкой области, формированию и пропаганде здорового образа жизни. Пожелали ребятам плодотворной работы  на Фестивале и здоровья.

     Далее участники разошлись по тематическим площадкам, где их ждали специалисты:

- «Это нужно знать каждому» - модератор врач – эпидемиолог ГУЗ «Данковская МРБ» Фролов А.А.

- «Подумай об этом, пока не поздно» - модератор врач – нарколог ГУЗ «Данковская МРБ» Пронин В.Н.

- «Здоровое будущее» - модератор врач акушер-гинеколог ГУЗ «Данковская МРБ» Золотарева И.А.

- «Подумай о здоровье сегодня, психологическое здоровье» - модератор ювенальный психолог МБОУ ДО Центр детского творчества Заворотняя С.Н.

- «За здоровую среду обитания» - модератор педагог МБОУ ДО Центр детского творчества Седова Е.О.

- «Здоровые ритмы жизни» - модератор руководитель спортивного клуба «Форма» В.В. Белоусов

На «мастер – классах» участники Фестивали узнали много полезной информации и убедились, что здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.

**Всего в мероприятии приняли участие 120 человек.**