***1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.***

**«Мой личный вклад в дело борьбы с ВИЧ-инфекцией»**.

Ежегодно, 1 декабря, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Цель проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом – предотвратить новые случаи заражения и остановить распространение ВИЧ/СПИДа. Проведение этого дня даёт возможность ещё раз поговорить о людях, столкнувшихся с заболеванием ВИЧ/СПИД, узнать больше об их проблемах.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года.

Уже более 30 лет пандемия ВИЧ-инфекции распространяется по планете, нанося большой экономический ущерб .

В Липецкой области на 30.09.2016г. выявлено 2571 человек с ВИЧ – инфекцией. Основной прирост новых случаев ВИЧ-инфекции обеспечивается за счёт возрастной группы 20-39 лет. Заражение ВИЧ инфекцией произошло в 50% случаях при употреблении наркотиков, в 43,1%- при половом контакте.

Данковский район характеризуется высоким уровнем заболеваемости ВИЧ – инфекцией. Эпидемиологической особенностью территории Данковского района является заболеваемость ВИЧ-инфекции с преимущественным поражением лиц старше 30 лет. Основной путь заражения ВИЧ при половом контакте.

Инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**) – это вирусное хроническое инфекционное заболевание человека. ВИЧ-инфекция характеризуется медленным снижением  иммунитета, в результате чего инфицированный человек не имеет иммунных клеток и заболевает другими  инфекционными заболеваниями, от которых в конечном итоге умирает.

Источником инфекции является инфицированный ВИЧ человек, во всех стадиях заболевания, пожизненно. Основные пути заражения ВИЧ-инфекцией: при половом контакте, внутримышечных и внутривенных инъекциях инфицированной иглой (использование общего шприца среди наркоманов), возможна передача ВИЧ от матери к плоду, а также во время родов и при вскармливании новорождённых грудным молоком.

Заражение ВИЧ не происходит при рукопожатии, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приёме пищи, а так же при укусах насекомых!!!

Средняя продолжительность жизни инфицированных ВИЧ составляет 11-12 лет. Однако, появление эффективных лекарственных препаратов позволяет значительно продлить жизнь таким больным.

В настоящее время, используются последние достижения биомедицинской науки, для того что бы помочь ВИЧ – инфицированному человеку прожить полноценную и счастливую жизнь. На сегодняшний день есть возможность контролировать размножение вируса в организме человека. Это делается с помощью приёма противовирусных препаратов, которые в нашей стране пациентам выдаются бесплатно, при условии неукоснительного выполнения назначений врача. Сохраняется возможность создать семью и родить здоровых детей.

Мы должны признать, что ВИЧ-инфекция в наши дни не имеет национальности, границ, пола и возраста и что причины, способствующие распространению ВИЧ-инфекции, тесно связаны с поведением каждого человека, его желанием или нежеланием заботиться о своём здоровье.

Без личного вклада каждого из нас невозможно эффективно противостоять ВИЧ-инфекции. Он заключается в поиске и распространении достоверной информации о путях передачи, мерах профилактики и способах защиты от ВИЧ-инфекции, в применении этих знаний в повседневной жизни, а также в борьбе с предрассудками по отношению к ВИЧ-положительным и дискриминацией людей, лично затронутых эпидемией. Поэтому девизом Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2016 году на территории Липецкой области станет – **«Мой личный вклад в дело борьбы с ВИЧ-инфекцией»**.

С 15 ноября по 15 декабря 2016 года проводится месячник, посвящённый Всемирному дню борьбы со СПИДом. В рамках месячника в Липецком областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД проводятся различные акции:

-**«Проверь себя! Пройди тест на ВИЧ!»**. Только в эти дни каждый добровольно и бесплатно обследованный на ВИЧ получит сувенир.

Адрес Центра: г.Липецк, ул. Гагарина 135, остановка ул. Титова

Телефон для справок: 34-20-77, 34-12-19

-Открыта горячая телефонная линия **«Бояться не надо, надо знать!»**, где каждый желающий сможет задать интересующий его вопрос о ВИЧ-инфекции, мерах личной профилактики. Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Телефоны горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа: 8(4742) 35-54-64, 34-20-77.

Время работы с 8:00 до 16:00. Выходные дни суббота и воскресенье.

Врач-эпидемиолог

ГУЗ «Данковская МРБ»

Фролов Александр Александрович